Centrum sociálnych služieb Horelica
Horelica 107, 022 01 Čadca
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Výročná správa

o činnosti a hospodárení poskytovateľa sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

za rok 2018

OBSAH

1. **Sídlo, vznik a postavenie poskytovateľa sociálnych služieb** 3

2. **Prevádzkové podmienky poskytovania sociálnych služieb, outsourcing (externé obstarávanie predtým interne vykonaných výkonov - jednotlivé procesy vykonáva externý poskytovateľ služieb alebo výrobca)** 4
- Pracovisko Horelica 107 4
- Pracovisko Horelica 18 4

3. **Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb** 8

4. **Personálne podmienky a organizačná štruktúra CSS Horelica**.....11

5. **Poskytovanie sociálnych služieb** 14

6. **Fotografie pracovisko Horelica 107** 20

7. **Fotografie pracovisko Horelica 18** 23

8. **V Centre sociálnych služieb Horelica sa poskytujú** 25

9. **Plnenie cieľov a priorít za rok 2018** 39

10. **Inovácie v poskytovaní sociálnych služieb za rok 2018** 46

11. **Financovanie sociálnych služieb a úhrady za poskytovanú sociálnu službu** 52

12. **Plán financovania sociálnych služieb na rok 2019** 55

13. **Kontakty na poskytovateľa sociálnych služieb** 56

14. **Prílohy** 56

1. SÍDLO, VZNIK A POSTAVENIE CENTRA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB HORELICA

Centrum sociálnych služieb Horelica vzniklo 1. júla 2008 zlúčením dvoch zariadení a to Domova sociálnych služieb pre deti a dospelých, Horelica 18 a Domova dôchodcov a domova sociálnych služieb pre dospelých, Horelica 107, 022 01 Čadca. Zlúčenie týchto organizácií upravuje Dodatok č.1 k zriaďovacej listine Domova dôchodcov a domova sociálnych služieb pre dospelých, ktorý vydal Žilinský samosprávny kraj ako zriaďovateľ 25. júna 2008. Týmto dodatkom sa zmenil názov na: Domov dôchodcov a domov sociálnych služieb pre deti a dospelých.
S účinnosťou od 1. júna 2010 bol Dodatkom č. 2 upravený názov organizácie na Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Horelica. Druhy sociálnych služieb, ktoré vtedy poskytovalo zariadenie na základe Zriaďovacej listiny a ich platných dodatkov boli: Zariadenie pre seniorov s celoročnou pobytovou formou, Domov sociálnych služieb s celoročnou, týždennou pobytovou formou a Domov sociálnych služieb s ambulantnou formou poskytovania sociálnej služby, Odľahčovaciu službu s pobytovou formou na určitý čas, ďalej Denný stacionár a službu Jedáleň ako podpornú službu.
1. januára 2013 nadobudol účinnosť Dodatok č. 3, v ktorom bola Odľahčovacia služba, Denný stacionár a služba Jedáleň pre nezáujem zo strany obyvateľov zrušená.
S účinnosťou od 1. decembra 2013 bola Dodatkom č. 4 doplnená nová sociálna služba a to Špecializované zariadenie.
S účinnosťou od 1. januára 2015 bola Dodatkom č. 5 doplnená nová sociálna služba a to Služba včasnej intervencie.
S účinnosťou od 1. augusta 2017 bol Dodatkom č. 6 zmenený názov organizácie na Centrum sociálnych služieb Horelica (ďalej aj „CSS Horelica“). Ostatné ustanovenia Zriaďovacej listiny ostávajú nezmenené.

Centrum sociálnych služieb Horelica spravuje dve samostatné prevádzky. Budovy sú od seba vzdialené približne 3 kilometre. Ide o odlišné typy prevádzok, čo sa týka nielen zloženia klientov, poskytovanej starostlivosti, ale aj celkového technického vybavenia.

Centrum sociálnych služieb Horelica je rozpočtovou organizáciou napojenou finančnými vzťahmi na rozpočet, ktorý schvaľuje a upravuje Žilinský samosprávny kraj. Štatutárnym orgánom je riaditeľka CSS Horelica Mgr. Mária Grigová, ktorá bola poverená vedením 1. júla 2015 a vymenovaná do funkcie riaditeľky dňa 22. decembra 2015.

Identifikačné údaje prevádzkovateľa zariadenia:

Obchodné meno:	Centrum sociálnych služieb Horelica
Sídlo:	Horelica 107, 022 01 Čadca
IČO:	31914039
č. účtu:	7000485142/8180
Právna forma:	rozpočtová organizácia VÚC
Riaditeľ:	Mgr. Mária Grigová
č. tel., fax:	041/430 28 21
e-mail:	ddcahorelica@vuczilina.sk
Zriaďovateľ:	VÚC Žilina
Zriaďovacia listina	č. 2002/361

Činnosť CSS Horelica sa riadi platnými zákonmi, VZN ŽSK, organizačnými smernicami a internými predpismi CSS Horelica. Spolupracuje so štátnymi orgánmi, s orgánmi územnej samosprávy pri plnení spoločných úloh, najmä pri dodržiavaní zákonnosti, verejného poriadku, ochrany práv a slobôd obyvateľov a odstraňovaní mimoriadnych udalostí.

CSS Horelica je držiteľom certifikátu kvality podľa normy STN EN ISO 9001:2015 udelený certifikačným orgánom QECON, spol. s r. o. a certifikátu Bazálnej stimulácie s č. 25/IBS/2015 do 21.12.2020 - supervízor bola PhDr. Karolína Friedlová.

2. PREVÁDZKOVÉ PODMIENKY POSKYTOVANIA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Pracovisko Horelica 107

Budova tohto pracoviska bola postavená v minulosti za účelom vytvorenia internátu a bytov pre študentov a zamestnancov. V roku 1994 bývalý Okresný úrad Čadca zriadil v nevyužívaných priestoroch Domov dôchodcov. S účinnosťou od 1. mája 1995, už pod zriaďovateľskou pôsobnosťou Krajského úradu a v zmysle zákona, bola jeho pôsobnosť upravená na Domov dôchodcov a domov sociálnych služieb. Budova je šesť poschodová, postavená v roku 1974 a pre súčasné účely odovzdaná v roku 1995. Zariadenie je situované v prímestskej časti Čadce, od centra vzdialené približne 1 km. Každé poschodie zariadenia pozostáva z 9 až 10 jednoposteľových a prevažne dvojposteľových izieb pre klientov, kúpeľní, WC, kuchynky a vyšetrovne. Na prízemí budovy sa nachádzajú kancelárske priestory, kuchyňa s jedálňou, spoločenská miestnosť, rehabilitačná miestnosť, kaplnka, knižnica, dielňa na rozvoj pracovných zručností a miestnosť Snoezelen. Poschodia sú prepojené dvoma výťahmi, osobným a lôžkovým. Za budovou je situovaná záhrada, centrom ktorej je drevený altánok.

Zariadenie podľa zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov v roku 2017 poskytovalo odborné, obslužné a ďalšie činnosti, ktoré sú zamerané na prevenciu vzniku nepriaznivej situácie, riešenie nepriaznivej alebo zmiernenie nepriaznivej sociálnej situácie fyzickej osoby, zachovanie alebo obnovu a rozvoj schopností fyzickej osoby viesť samostatný život, zabezpečenie nevyhnutných podmienok na uspokojenie základných životných potrieb fyzickej osoby, riešenie krízovej intervencie situácie fyzickej osoby a prevenciu sociálneho vylúčenia.

Centrum sociálnych služieb Horelica neustále zlepšuje a skvalitňuje poskytované služby, čím sa snaží o zvýšenie kvality života klientov v zariadení. Dôkazom toho sú každoročne realizované rekonštrukcie priestorov, kde sa snaží zabezpečiť bezbariérovosť, zvýšiť bezpečnosť a komfort prijímateľov sociálnych služieb. V priestoroch Centra sociálnych služieb Horelica, Horelica 107, Čadca sídli aj **Poradenské centrum Čadca,** ktoré funguje už viac ako 3 roky. Môžu sa naň obrátiť občania, ktorí sa ocitli v krízovej situácii z rozličných dôvodov. Najčastejšie riešené sú problémy starostlivosti o príbuzného, ktorý je odkázaný na starostlivosť inej fyzickej osoby. Spoločne sa snažíme hľadať možné riešenia danej situácie. Dôvody sú rôzne a to nepriaznivý zdravotný stav, vysoký vek, ťažké zdravotné postihnutie a pod. Osobitnou skupinou sú občania s mentálnym postihnutím. Poradenstvo spočíva nielen v oblasti starostlivosti, ale aj možnosti zapájania sa do bežného života. Vzhľadom na ich postihnutie hľadáme aké sú pre nich možnosti uplatnenia v regióne, a to či už v oblasti vzdelávania, záujmovej činnosti, kultúrneho vyžitia alebo pracovného uplatnenia. Ďalšie oblasti, s ktorými sa na poradenské centrum obracajú občania, sa týkajú osobných problémov v rodine, súdnych sporov rodinných príslušníkov, kompenzačných príspevkov, výživného, susedské spory, nezamestnanosti, exekúcií a pod. Poradenské centrá zriadené Žilinským samosprávnym krajov sú navzájom zosieťované a špecializujú sa na určité oblasti. Takto sa poradcovia navzájom dokážu pružne spojiť, poradiť sa a v danej oblasti, poskytnúť odborne potrebnú pomoc a podporu, alebo sprostredkovať užitočné kontakty. Poradenské centrum Čadca je zamerané na sociálne poradenstvo. Občan tu nájde pochopenie, priestor pre vypočutie, pomenovanie svojho problému a spoločné hľadanie riešenia problému.

Pracovisko Horelica 18

Zariadenie bolo dané do prevádzky po úprave priestorov bývalej materskej škôlky v roku 1992. Od roku 1998 bolo samostatnou rozpočtovou organizáciou poskytujúcou starostlivosť mentálne postihnutým deťom a dospelým. Celková rekonštrukcia pozostávala z nadstavby, prístavby budovy, prístavby výťahu, plynofikácie kotolne i kuchyne, ktorá sa realizovala v rokoch 2003 až 2007. Zariadenie sa nachádza v prímestskej časti mesta Čadca. Je situované v tichom prostredí, mimo hlavnej zóny, uprostred veľkej záhrady. Jeho kapacita je 48 miest a poskytuje komplexnú starostlivosť klientom s rôznym druhom postihnutia vo veku od 14 do 59 rokov v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov v platnom znení. Poskytuje sa tu celoročná, týždenná pobytová sociálna služba a ambulantná sociálna služba. Na troch poschodiach budovy sú umiestnené dievčenské a chlapčenské spálne, spoločenská miestnosť, rehabilitačná miestnosť, miestnosť služby včasnej intervencie, Snoezelen miestnosť, vyšetrovňa a

elokovaná trieda Spojenej školy z Čadce. Rozvoj pracovných zručností sa prevádza v keramickej, textilnej, terapeutickej a tvorivej dielni. Dielne sú vybavené keramickou pecou, šijacím strojom, nástrojmi a náradím potrebným pre prácu s drevom, textilom alebo prírodným materiálom. Zariadenie vytvára vhodné pracovné možnosti v závislosti od individuálnych schopností prijímateľov sociálnej služby.
Areál zariadenia tvorí veľká oddychovo-športová zóna, kde sa nachádzajú lavičky, záhradný altánok, hojdačky, športové ihrisko a skleník s hriadkami, kde klienti v rámci rozvoja pracovných zručností pestujú zeleninu a bylinky.

Prostredníctvom **služby včasnej intervencie** poskytujeme komplex služieb, ktorý zahŕňa rôzne možnosti pomoci a podpory prostredníctvom tímu odborníkov. Tieto služby sú orientované na rodinu a dieťa vo veku od 0 do 7 rokov, ktorého vývoj je z rôznych dôvodov ohrozený alebo oneskorený s cieľom predchádzať postihnutiu, eliminovať alebo zmierniť jeho následky a poskytnúť rodine a dieťaťu možnosť sociálnej integrácie. Počas roka 2018 sme túto odbornú sociálnu službu poskytovali 41 rodinám. Služba včasnej intervencie je poskytovaná podľa výberu a možností konkrétnej rodiny, prednostne terénnou formou v prirodzenom rodinnom prostredí, telefonickou alebo e-mailovou komunikáciou, resp. konzultáciami na pracovisku, kde máme vyhradenú miestnosť a vytvorené vhodné podmienky. Služba je poskytovaná bezplatne. K dispozícii je multidisciplinárny tím odborníkov - sociálny pracovník, sociálny poradca, špeciálny pedagóg, psychológ a fyzioterapeut, ktorí spĺňajú kvalifikačné predpoklady podľa zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov v platnom znení. S cieľom zvýšenia kvality poskytovanej služby včasnej intervencie bola prijatá do tímu nová zamestnankyňa na pozíciu psychologička a zároveň s cieľom zefektívnenia práce sme do miestnosti včasnej intervencie zakúpili novú PC zostavu.

SPOLUPRÁCA S INÝMI INŠTITÚCIAMI A PARTNERSTVÁ

V roku 2018 sme sa podieľali na realizácii projektu „Naoko rozdielni ľudia tvoria spoločne farebný svet“ v rámci grantového programu Žilinského samosprávneho kraja „Mládež v pohybe – spolu dokážeme viac 2018.“ Projekt pripravili žiaci **Obchodnej akadémie D.M. Janotu Čadca** a **Gymnázium Turzovka**, združených v Krajskom stredoškolskom parlamente Žilinského samosprávneho kraja za región Kysúc. Spoločné stretnutia prebiehali formou zážitkových aktivít, ktoré boli zamerané na zber a triedenie odpadkov, odpovedanie na otázky týkajúce sa recyklácie odpadu a zúčastnení mali možnosť zhotoviť si ľubovoľný model oblečenia. Cieľom realizovaného projeku bola integrácia a komunikácia zdravotne znevýhodnených detí a mládeže z Centier sociálnych služieb a žiakmi stredných škôl v rámci regiónu Kysúc.

V roku 2018 prebiehala spolupráca aj s **Pedagogickou a sociálnou akadémiou sv. Márie Goretti z Čadce** pri zabezpečovaní odbornej praxe pre študentov v odbore vychovávateľsko – opatrovateľská činnosť. Aj v roku 2018 sa na pracovisku Horelica 18 konali praktické maturitné skúšky, na ktorých si študentky 4. ročníka Pedagogickej a sociálnej akadémie sv. Márie Goretti z Čadce mali možnosť obhájiť nadobudnuté vedomosti praktickou formou.
Na záver školského roka 2018 sme zrealizovali exkurziu pre študentov mladších ročníkov tejto školy na pracovisku Horelica 18. Vďaka tomu sme študentom mohli priblížiť priestory zariadenia, bežný život klientov, možnosti na rozvoj ich zručností a schopností i areál zariadenia.
Spolupráca prebiehala počas roka 2018 aj formou divadelného vystúpenia našich klientov pre študentov Pedagogickej a sociálnej akadémie sv. Márie Goretti z Čadce.

S rozprávkami sa stretávame po celý život. Rozprávky tak trochu inak zažili v období september až december 2018 naši klienti po štvrtýkrát v rámci cyklu „Rozprávky večných detí." Projekt sa **Kysuckej knižnici v Čadci** podaril uskutočniť vďaka podpore Dotačného systému Ministerstva kultúry SR a spolufinancovaniu zriaďovateľa, ktorým je Žilinský samosprávny kraj. V projekte venovanom mentálne postihnutým deťom a mládeži, ktoré pre svoj postih nestrácajú detstvo a vzťah k rozprávkam i v dospelom veku, sa mohli tieto „večné deti" spolupodieľať na dotváraní rozprávkových príbehov v tvorivých dielňach, ktoré sa konali v Kysuckej knižnici v Čadci a Centre sociálnych služieb Horelica. Zamerané boli na kreatívnu prácu s knihou, textom a ilustráciou. Na záver zamestnanci Kysuckej knižnici v Čadci odovzdali účastníkom projektu vecný darček v podobe tvorivej krabičky, v ktorej sa nachádzali práce ostatných účastníkov realizovaného projektu venované svojim rovesníkom.

Pravidelne navštevujeme **Kysucké múzeum v Čadci,** ktoré organizuje rôzne výstavy. Počas roka 2018 sa nám najviac páčila výstava mláďat a tikot hodín, výstava strojov, hračiek a stavebníc, starých fotoaparátov a fotografií mesta Čadce a okolia a výstava krojov, ktoré sa kedysi v minulosti nosili na Kysuciach. Na každom stretnutí sa klienti dozvedeli nové informácie aj históriu vzniku vystavovaných vecí.

V rámci procesu skvalitňovania sociálnych služieb spolupracujeme s Občianskym združením **CANIS centrum K-7 Žilina,** vďaka ktorému môžeme zabezpečovať pre klientov zariadenia canisterapiu individuálnou i skupinovou formou.

S cieľom rozšíriť kultúrne vnímanie klientov a integrovať ich do širšej spoločnosti pravidelne navštevujeme divadelné predstavenia, ktoré organizuje **Bábkové divadlo v Žiline.**
Zároveň k nám do zariadenia prichádzajú s pripravenými vystúpeniami aj profesionálni herci z **Divadla zo šuflíka**, ktorí dokážu príjemne spestriť deň všetkým prijímateľom sociálnych služieb.
Naďalej spolupracujeme s nadačným **fondom Trenčianskej nadácie Dr. Klaun**, ktorý financuje divadelné predstavenia i pre prijímateľov sociálnych služieb nášho zariadenia. Tým vnášaju do života našich klientov dni, ktoré sú veselé a farebné. Predstavenia, ktoré sa uskutočňujú na pracovisku Horelica 18 sú zakaždým iné, vždy neobvyklé a často sprevádzané búrlivými emóciami.

Mestskú plaváreň v Čadci navštevujeme s cieľom spoločných skupinových cvičení vo vode. Za doprovodu fyzioterapeutky si tak môžu klienti v rámci liečebnej rehabilitácie rozvíjať svalovú silu a vytrvalosť, dochádza k odľahčeniu chrbtice a zníženej záťaži kĺbov.

Navzájom sa navštevujeme s klientmi z **CSS Slniečko z Oščadnice.** V rámci návštevy organizujeme rôzne športové aktivity a súťaže pre klientov, sami pripravujeme občerstvenie, vytvárame priestor pre oddych a relaxáciu a vzájomnou komunikáciou a spoločne stráveným časom utužujeme naše priateľstvá.

FOTOGRAFIE ZO SPOLUPRÁCE S INÝMI INŠTITÚCIAMI A PARTNERSTVÁ

24 01 2019

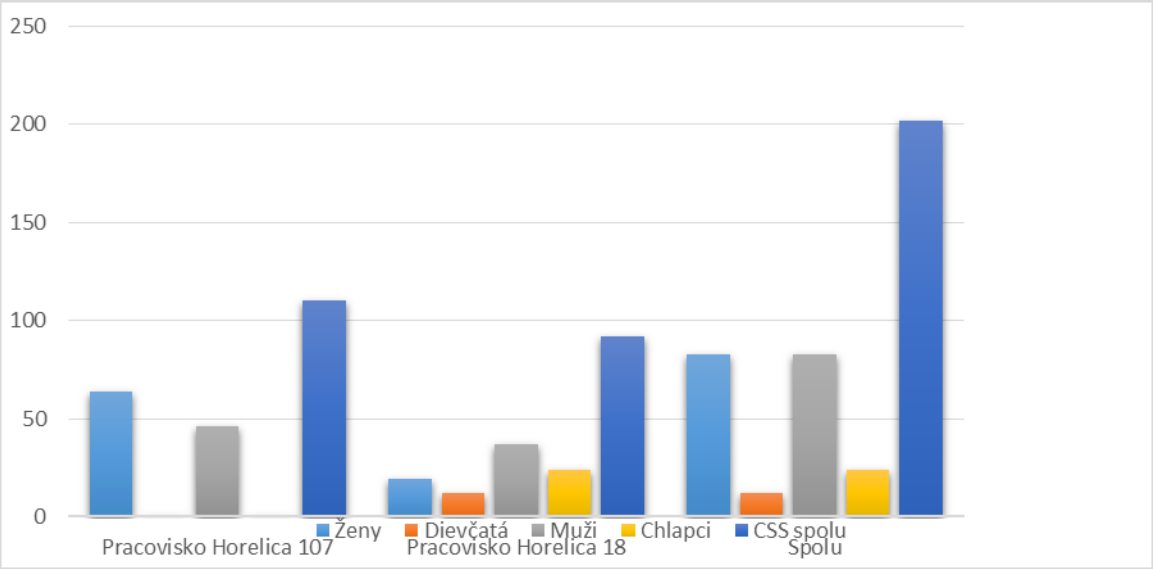
2. ŠTRUKTÚRA PRIJÍMATEĽOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Zariadenie poskytuje starostlivosť 185 prijímateľom sociálnych služieb. Kapacita zariadenia je rozdelená na dve pracoviská a to na pracovisko Horelica 18, ktoré má kapacitu 34 lôžok a pracovisko Horelica 107, ktoré má 110 lôžok. Celková obsadenosť zariadenia je 158 miest. K 31. decembru 2018 boli sociálne služby poskytované 202 občanom. Bližšiu štruktúru klientov podľa veku, pohlavia a mobility uvádzajú Tabuľky č. 1 až 3 a ich grafické zobrazenie.

Tabuľka č. 1 Rozdelenie klientov CSS Horelica podľa pohlavia k 31.12.2018

Zariadenie:	Ženy	Dievčatá	Muži	Chlapci	CSS spolu:
Pracovisko Horelica 107	64	0	46	0	110
Pracovisko Horelica 18	19	12	37	24	92
Spolu:	83	12	83	24	202

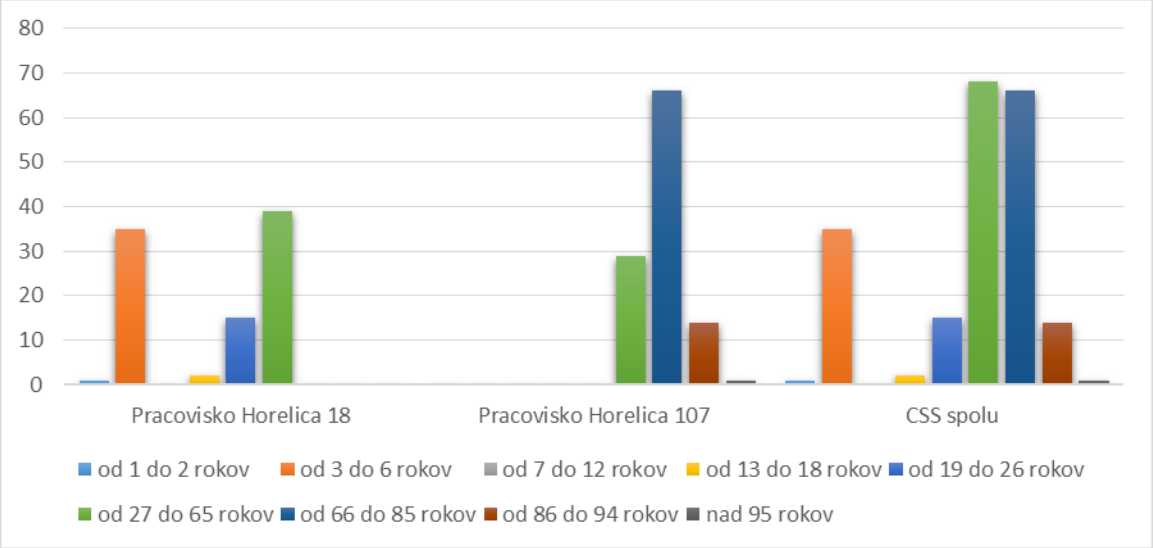
Graf č. 1 Rozdelenie klientov CSS Horelica podľa pohlavia k 31.12.2018



Tabuľka č. 2 Veková štruktúra klientov CSS Horelica k 31.12. 2018

Veková štruktúra:	Pracovisko Horelica 18	Pracovisko Horelica 107	CSS spolu
od 1-2 rokov	1	0	1
od 3-6 rokov	35	0	35
od 7-12 rokov	0	0	0
od 13-18 rokov	2	0	2
od 19-26 rokov	15	0	15
od 27-65 rokov	39	29	68
od 66-85 rokov	0	66	66
od 86-94 rokov	0	14	14
nad 95 rokov	0	1	1
Spolu:	92	110	202

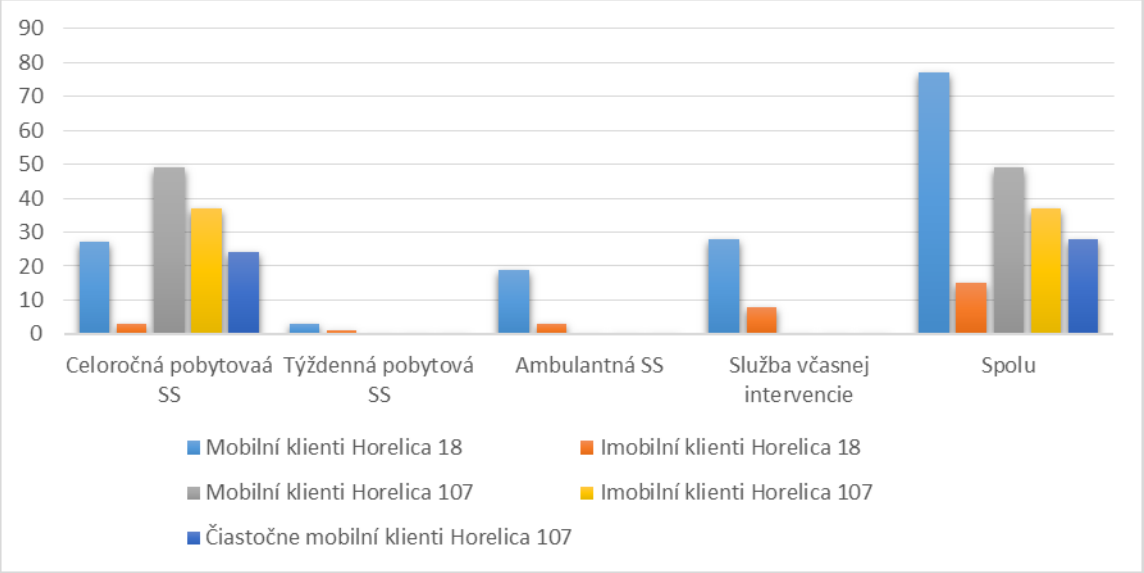
Graf č. 2 Veková štruktúra klientov CSS Horelica k 31.12.2018



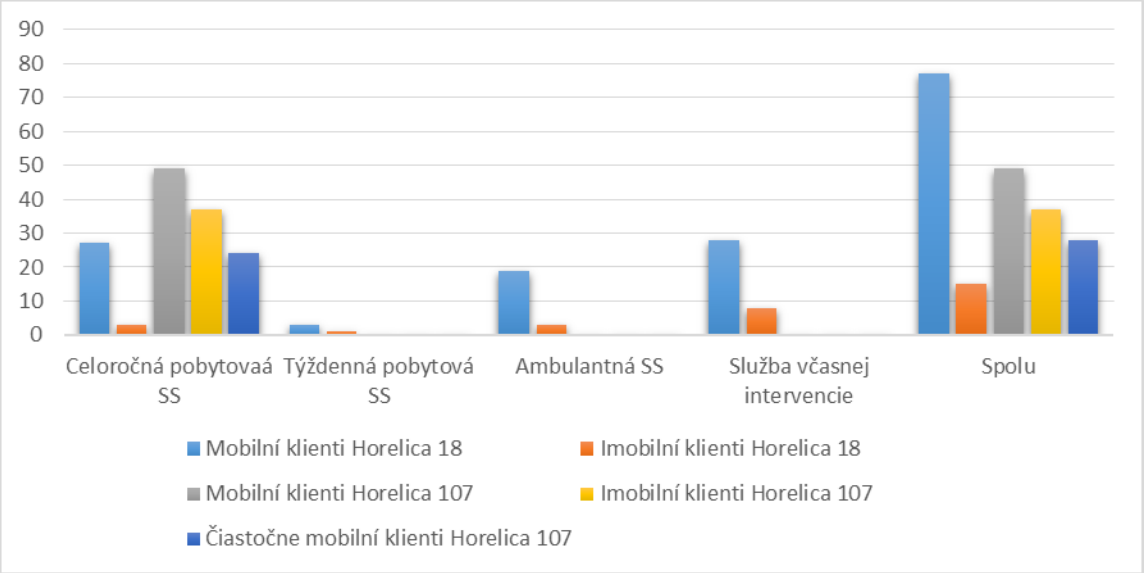
Tabuľka č. 3 Rozdelenie prijímateľov sociálnych služieb v CSS Horelica k 31.12. 2018 podľa mobility

Forma poskytovanej sociálnej služby:	Pracovisko Horelica 18		Pracovisko Horelica 107		
	Mobilní	Imobilní	Mobilní	Imobilní	Čiastočne mobilní
Celoročná pobytová SS	27	3	49	37	24
Týždenná pobytová SS	3	1	-	-	-
Ambulantná SS	19	3	-	-	-
Služba včasnej intervencie	28	8	-	-	-
Spolu:	77	15	49	37	24

Graf č. 3 Rozdelenie prijímateľov sociálnych služieb v CSS Horelica k 31.12. 2018 podľa mobility



Graf č. 3 Rozdelenie prijímateľov sociálnych služieb v CSS Horelica k 31.12. 2018 podľa mobility



Z dôvodu nepriaznivého zdravotného stavu – duševnej poruchy, ktorá nie je len prechodná, je súdom 42 klientov pozbavených spôsobilosti k právnym úkonom v plnom rozsahu a 2 klienti sú čiastočne pozbavení, alebo obmedzení spôsobilosti k právnym úkonom.

4. PERSONÁLNE PODMIENKY A ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA CSS HORELICA

CSS Horelica mal k 31. decembru 2018 101 zamestnancov (viď Organizačná štruktúra - Príloha č. 1) z toho je 62,5 odborných zamestnancov a 38,5 ostatných. Od celkovej odbornej úrovne zamestnancov závisí správna činnosť CSS Horelica. Zamestnanci si prehlbovaním kvalifikácie absolvovaním kurzov zlepšujú a zefektívňujú výkon práce dohodnutý v pracovnej zmluve. Odborná úroveň zamestnancov je založená na dôkladnej znalosti problematiky, dosiahnutého potrebného stupňa kvalifikácie, presným plnením povinností, znalostí z hľadiska odbornej problematiky, ale i všeobecného prehľadu, spôsob vystupovania, ústneho i písomného prejavu, správania sa v zamestnaní i mimo neho.

Vzdelávanie zamestnancov sa realizuje na základe zmien v legislatíve, zvyšovania a prehlbovania kvalifikácie, rekvalifikácie, cyklického vzdelávania, a individuálneho plánu vzdelávania.
Podkladmi pre vypracovanie plánu vzdelávania sú požiadavky jednotlivých vedúcich úsekov. Plán sa vypracuje vždy za každý kalendárny rok osobitne. Plán vzdelávania je priebežne dopĺňaný v súlade so zmenami v legislatíve a potrebami organizácie.
Plán vzdelávania schvaľuje riaditeľka zariadenia spolu so zástupcami zamestnancov - zamestnaneckou radou. Externé vzdelávacie aktivity sú realizované prostredníctvom externého dodávateľa podľa ponúk, ktoré prichádzajú v priebehu roka. Každý zamestnanec môže podať návrh na doplnenie, resp. zmenu „Plánu vzdelávania“ počas celého kalendárneho roka. Po uskutočnení vzdelávacej aktivity je povinný každý účastník vyhodnotiť absolvované školenie na príslušnom tlačive. Vedúci úsekov musia vyhodnotiť efektívnosť vzdelávacej aktivity podriadených pracovníkov.

Tabuľka č. 4 Vyhodnotenie plánu vzdelávania za rok 2018:

Názov vzdelávacej aktivity	**Legislatívne požiadavky - zákon č.**	**Počet zúčastnených:**	**Počet hodín školení:**
Školenie z hygienických predpisov	355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov	6	4
Školenie - masér bankovanie vákuová masáž	448/2008 Z. z. o sociálnych službách v platnom znení	1	8
Ako zadávať zákazky s nízkou hodnotu a na čo si dať pozor pri zadávaní podlimitných zákaziek po novelách zákona o VO	343/2015 Z. z. o verejnom obstarávaní v zn. n. p.	2	8
Školenie na obsluhu web stránok		1	4
Ročné zúčtovanie dane za rok 2018 a legislatívne zmeny na rok 2019	595/2003 Z. z. o dani z príjmov v zn. n. p.	1	8
Školenie pre opatrovateľky	448/2008 Z. z. o sociálnych službách v platnom znení	2	8
IV. ročník medzinárodnej vedecko - odbornej konferencie Res socialis Evaluácia včasnej intervencie	448/2008 Z. z. o sociálnych službách v platnom znení	4	8
Teória práce v multisenzoriskom prostredí - úvod do tematiky Snoezelen	448/2008 Z. z. o sociálnych službách v platnom znení	2	8

Problematika pohľadávok v zariadeniach poskytujúcich sociálne služby s dôrazom na vymáhanie pohľadávok	448/2008 Z. z. o sociálnych službách v platnom znení	5	8
Inventarizácia	523/2004 Z. z. o rozpočtových pravidlách v zn. n.	1	8
Povinnosti v oblasti BOZP zamestnancov, evidencia a registrácia pracovných úrazov	124/2006 Z. z. zákon o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci	2	8
Zákazka s nízkou hodnotou podľa § 117 zákona o VO	343/2015 Z. z. o verejnom obstarávaní v zn. n. p.	2	8
Ako sa menia pravidlá pri zákazke s nízkou hodnotou	343/2015 Z. z. o verejnom obstarávaní v zn. n. p.	2	8
Aktuálne povinnosti pri správe dokumentov	395/2002 Z. z. o archívoch a registratúrach v zn. n. p	1	7
Školenie IS Cygnus v stravovacej prevádzke	448/2008 Z. z. o sociálnych službách v platnom znení	1	8
Školenie na individuálny opatrovateľský proces s individuálnym prístupom podľa modelu prof. Moniky Krohwinkel	448/2008 Z. z. o sociálnych službách v platnom znení	12	8
Individuálne plánovanie s programom sociálnej rehabilitácie	448/2008 Z. z. o sociálnych službách v platnom znení	12	8
Riadenie ošetrovateľského procesu v sociálnych službách	Zákon č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti v zn. n. p. Zákon 578/2004 Z. z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti v zn. n. p.	10	8
Odborné školenie obsluhy programu Medicom	Zákon č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti v zn. n. p.	2	4
Školenie interných audítorov norma ISO 9001:2015	Norma ISO 9001:2015	4	8

Špecifikácia práce v multisenzorickom prostredí - snoezelen v praxi	448/2008 Z. z. o sociálnych službách v zn. n. p.	1	8
Kurz plstenia a výroby dekoračných mydiel	448/2008 Z. z. o sociálnych službách v zn. n. p.	4	8
Workshop polohovania a integrovanej canisterapie	448/2008 Z. z. o sociálnych službách v zn. n. p.	1	7
Aktualizačná odborná príprava obsluhy kotlov V. triedy	124/2006 Z. z. zákon o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci	2	7
Kvalita opatrovateľskej a ošetrovateľskej starostlivosti v 21. storočí	Zákon č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti v zn. n. p.	2	7
Odborné poradenstvo Bazálna stimulácia	448/2008 Z. z. o sociálnych službách v zn. n. p.	2	5
Akreditovaný kurz: Inštruktor sociálnej rehabilitácie	448/2008 Z. z. o sociálnych službách v zn. n. p.	3	8
Zodpovedný pracovník	Odporúčanie		
Dana Chabroňová	Plán vzdelávania pre rok 2018 bol napĺňaný v priebehu roka. Je potrebné, aby i naďalej vedúci zamestnanci vypracovávali podklady pre plán vzdelávania dôsledne, dopĺňali ho v dôsledku zmien v legislatíve a v súvislosti s potrebami organizácie tak, aby bolo zabezpečené oboznámenie sa so všetkými zmenami zákonov, predpisov a nariadení.		

V zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov v platnom znení poskytovateľ sociálnej služby má vypracovaný systém supervízie poskytovania sociálnej služby. V CSS Horelica má supervízia tri funkcie: vzdelávaciu, manažérsku a podpornú. Zamestnanci preferujú **skupinovú formu supervízie.** Môžeme ju charakterizovať ako skupinovú prácu pod vedením externého supervízora. Vytvára podpornú atmosféru medzi supervidovanými, objavujú sa tvorivé návrhy, podnety a má aj preventívny charakter, pretože účastník sa učí od svojich kolegov. Plnenie komplexného plánu supervízie uvádzame v tabuľke č. 5.

Tabuľka č. 5 Vyhodnotenie komplexného plánu supervízie za rok 2018:

Typ supervízie:	Počet skupín supervízie	Počet účastníkov supervízie
Skupinová supervízia	8	62
Supervízia organizácie	1	7
Riadiaca (individuálna) supervízia	1	1
Spolu:	10	70

5. POSKYTOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Zariadenie poskytuje podľa zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní v znení neskorších predpisov v platnom znení odborné, obslužné a ďalšie činnosti, ktoré sú zamerané na prevenciu vzniku nepriaznivej situácie, riešenie nepriaznivej situácie, alebo zmiernenie nepriaznivej situácie fyzickej osoby, zachovanie alebo obnovu a rozvoj schopnosti fyzickej osoby viesť samostatný život, zabezpečenie nevyhnutných podmienok na uspokojenie základných životných potrieb fyzickej osoby, riešenie krízovej intervencie situácie fyzickej osoby a prevenciu sociálneho vylúčenia.
Poskytovanie sociálnych služieb v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní v znení neskorších predpisov v platnom znení:

Druh sociálnej služby:

- sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku, ktorými sú poskytovanie sociálnej služby v zariadení pre fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby a pre fyzické osoby, ktoré dovŕšili dôchodkový vek,

- sociálne služby na podporu rodiny s deťmi.

Sociálne služby poskytuje v:

- zariadení pre seniorov,
- domove sociálnych služieb,
- špecializovanom zariadení

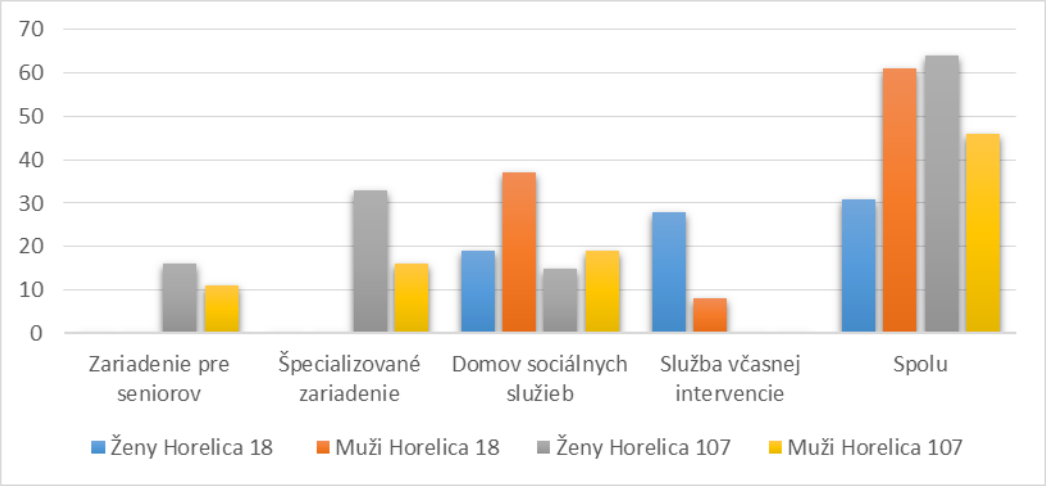
Sociálne služby poskytuje prostredníctvom:

- služby včasnej intervencie.

Tabuľka č. 6 Prehľad počtu klientov podľa druhu poskytovaných sociálnych služieb v CSS Horelica k 31.12.2018

Druh sociálnej služby:	Pracovisko Horelica 18		Pracovisko Horelica 107	
	Ženy, dievčatá	Muži, chlapci	Ženy	Muži
Zariadenie pre seniorov	-	-	16	11
Špecializované zariadenie	-	-	33	16
Domov sociálnych služieb	19	37	15	19
Služba včasnej intervencie	28	8	-	-
Spolu:	31	61	64	46

Graf č. 4 Rozdelenie prijímateľov sociálnych služieb v CSS Horelica k 31.12.2018 podľa druhu sociálnej služby:



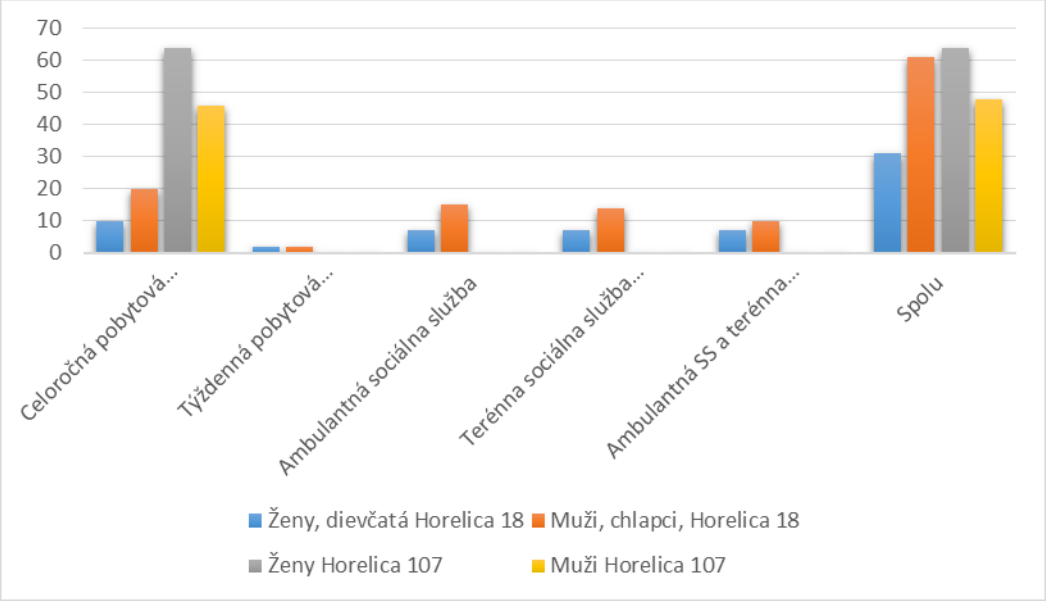
Forma sociálnej služby: sociálna služba v zariadení sa poskytuje:

- ambulantnou a terénnou formou prostredníctvom terénneho programu
- pobytovou formou: celoročná a týždenná pobytová forma

Tabuľka č. 7 Prehľad počtu klientov podľa formy poskytovaných sociálnych služieb CSS Horelica k 31.12.2018

Forma sociálnej služby:	Pracovisko Horelica 18		Pracovisko Horelica 107	
	Ženy, dievčatá	Muži, chlapci	Ženy	Muži
Celoročná pobytová sociálna služba	10	20	64	46
Týždenná pobytová sociálna služby	2	2	-	-
Ambulantná sociálna služba	7	15	-	-
Terénna sociálna služba prostredníctvom terénneho programu	7	14	-	-
Ambulantná SS a terénna SS prostredníctvom terénneho programu	5	10	-	-
Spolu:	31	61	64	46

Graf č. 5 Prehľad počtu klientov podľa formy poskytovaných sociálnych služieb v CSS Horelica k 31.12.2018



Rozsah sociálnej služby:

- určitý čas
- neurčitý čas

1. Základné sociálne poradenstvo poskytované ako odborná činnosť na pomoc občanovi, ktorý sa ocitol v nepriaznivej sociálnej situácii je zamerané na poskytnutie základných informácii o možnostiach riešenia problému a podľa potreby poskytnutie odporúčania a sprostredkovania ďalšej odbornej pomoci.

***Tabuľka č. 8 Prehľad počtu klientov podľa formy poskytovanej sociálnej služby včasnej intervencie* v CSS Horelica k 31.12.2018**

Odborné činnosti: Druh sociálnej služby	Forma poskytovania služby včasnej intervencie					
	Ambulantnou formou		Terénnou formou		Ambulantnou aj terénnou formou	
Služba včasnej intervencie	Chlapci	Dievčatá	Chlapci	Dievčatá	Chlapci	Dievčatá
	4	0	14	7	6	5

Tabuľka č. 9 Prehľad poskytovania základného sociálneho poradenstva **k 31.12.2018**

Poskytnuté základné poradenstvo	Počet klientov
Umiestnenie klienta	**34**
Sociálne šetrenie	**33**
Posúdenie odkázanosti na sociálnu službu	**13**
Poradenstvo v súvislosti s poskytovanými sociálnymi službami	**406**
Poradenstvo pred prijatím do zariadenia	**92**
Poradenstvo poskytované e-mail. telefonicky	**108**
Spolu	**686**

2. Pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
3. Pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov
4. Sociálna rehabilitácia v zariadení je poskytovaná osobám s dlhodobým, či trvalým zdravotným postihnutím, ktoré absolvujú nácvik potrebných zručností, ktoré smerujú k dosiahnutiu samostatnosti a sebestačnosti v maximálnej možnej miere s ohľadom na ich zdravotné postihnutie s cieľom dosiahnutia čo najvyššieho stupňa spoločenskej integrácie. Ide o aktívne nástroje a väčšinou služby, ktoré majú pôsobiť na znižovanie miery závislosti osoby vyplývajúcej z jej zdravotného postihnutia a následného handicapu. Jedná sa o nácvik sebaobsluhy, vedenie domácnosti, nácvik špeciálnych komunikačných zručností, nácvik používania kompenzačných pomôcok, nácvik priestorovej orientácie a samostatného pohybu, nácvik sociálnej komunikácie a poradenstvo.

Tabuľka č. 10 Realizácia sociálnej rehabilitácie ku dňu 31.12.2018

CSS Horelica	Priemerný počet klientov u ktorých sa vykonávala sociálna rehabilitácia v roku 2018:
Sociálna rehabilitácia:	**202**

5. Ošetrovateľská činnosť v zariadení je súbor pracovných činností, ktoré vykonávajú zdravotnícki pracovníci s cieľom predĺžiť a skvalitniť život klientov v CSS Horelica. Zdravotnícky personál poskytuje klientom komplexnú ošetrovateľskú starostlivosť. Komplexná ošetrovateľská starostlivosť zahŕňa starostlivosť nielen o medicínske problémy klienta, ale hlavne o jeho osobu ako celok, umožňuje holistický a vysoko humánny prístup ku klientovi, zabezpečuje všetky bio-psycho-sociálne a spirituálne potreby klienta zamerané na upevňovanie zdravia, podporu zdravia a navrátenie zdravia. Za najdôležitejší prvok v celej ošetrovateľskej a opatrovateľskej starostlivosti je získanie si dôvery klienta. Cieľová skupina našej starostlivosti je klient postihnutý chronickou alebo nevyliečiteľnou chorobou, s trvalým hendikepom, vrodeným alebo získaným, či následkom úrazu. Takéto postihnutie môže trvať často aj celý život. Ďalej sa jedná o klientov seniorov. Pre geriatrických klientov je typická prítomnosť faktorov determinujúcich ich zdravotný stav a prognózu. Zhoršenie pohyblivosti, porucha kognitívnych (poznávacích) funkcii, depresia, malnutrícia (poruchy výživy), inkontinencia (neschopnosť udržať moč a stolicu), poruchy stability (pády, úrazy), závažné zmyslové poruchy, potreba pomoci v bežných denných činnostiach, zložitá sociálna situácia (strata domova, osamelosť). V profesionálnej starostlivosti sú uplatňované najmä východiská geriatrického ošetrovateľstva a paliatívnej starostlivosti. Prioritou našej starostlivosti je zlepšenie alebo stabilizácia zdravotného stavu, zmiernenie utrpenia v prípade terminálneho štádia ochorenia, dosiahnutie čo najvyššej kvality života i v jeho posledných fázach a čo najlepšieho funkčného stavu sebestačnosti.

Zdravotnícky personál poskytuje túto starostlivosť v súlade s platnou legislatívou pričom je k týmto úkonom odborne spôsobilý v súlade s najnovšími poznatkami a metódami v odbore ošetrovateľstvo. Všetci zdravotnícki pracovníci absolvujú sústavné celoživotné vzdelávanie s cieľom priebežne obnovovať a udržiavať si získanú odbornú spôsobilosť po celý čas výkonu zdravotníckeho povolania.

Pracovisko Horelica 107 - s potrebou zvýšenia kvality starostlivosti o klienta máme v zariadení k dispozícii päť vyšetrovní, ktoré sú vybavené zdravotným nábytkom, PC, tlačiarňou. Vyšetrovne okrem zdravotného personálu využívajú lekári, ktorí spolupracujú s naším zariadením. Využívajú ju hlavne pre potreby diagnostiky, konzultácie a ošetrenia. Frekvencia návštev obvodného lekára MUDr. Františka Krasňana je jedenkrát týždenne v popoludňajších hodinách,

prípadne po telefonickom dohovore podľa potreby. MUDr. Anna Glamošová – psychiater navštevuje klientov v zariadení Horelica 107 jedenkrát za mesiac. Pri akútnych stavoch sa potreby konzultácie poskytujú v privátnej ambulancii v areáli Kysuckej nemocnice s poliklinikou v Čadci. Ostatné odborné vyšetrenia sú poskytované klientom zariadenia v Kysuckej nemocnici s poliklinikou v Čadci, vo Fakultnej nemocnici v Žiline a v Univerzitnej nemocnici v Martine.
Zubné ošetrenia, ktoré nemožno realizovať cestou zubných lekárov, rieši ambulancia zubného lekárstva Petramed, s. r. o. MUDr. Peter Džupa, PhD., MPH. V zariadení poskytujeme našim klientom aj bezplatné rehabilitačné služby.

V snahe poskytovať kvalitnú ošetrovateľskú starostlivosť boli zamestnanci zariadenia odborne preškolení pre prácu s klientom podľa konceptu Bazálnej stimulácie základným kurzom v dňoch 14. až 15. júna 2010 a nadstavbovým kurzom v dňoch 8. až 9. septembra 2015. Koncept sa využíva u klientov dlhodobo pripútaných na lôžko, nekľudných a dezorientovaných, dementných seniorov, po cievnej mozgovej príhode, po detskej mozgovej obrne, ťažko chorých a umierajúcich. Základným nástrojom takto poskytovanej starostlivosti je dotyk. Ruky ošetrujúcich sa stávajú médiom umožňujúcim klientovi získať informácie o sebe samom. Akákoľvek činnosť sa preto začína a končí „Iniciálnym dotykom“. K poskytovaniu somatických stimulov sa v rámci Bazálnej stimulácie využívajú okrem dotykov, masáži aj kúpele (napr. osviežujúce, ukľudňujúce, rozvíjajúce). Polohovanie pomáha klientovi sprostredkovať informácie o vlastnom tele, umocniť jeho vnímanie a navodiť pocit bezpečia. Práca s autobiografiou klienta vnáša do jeho života tie emócie a prvky, ktoré sú mu blízke (zamestnanie, detstvo, prostredie, predmety). Ošetrovateľský personál zaviedol jednotlivé prvky Bazálnej stimulácie do praxe a pozoruje u klientov pozitívne výsledky, ktoré skvalitňujú ošetrovateľskú starostlivosť. Cieľom starostlivosti je rešpektovať individualitu klienta, jeho momentálnu životnú situáciu a čo najviac sa priblížiť životu pred ochorením.
27. júla 2011 bol zariadeniu udelený certifikát pracoviska Bazálnej stimulácie.
Na základe úspešného priebehu resupervízie dňa 4. decembra 2015 má zariadenie predĺženú platnosť certifikátu pracoviska Bazálnej stimulácie s č. 25/IBS/2015 do 21. decembra 2020, supervízorom bola PhDr. Karolína Friedlová.

Pracovisko Horelica 18 – klienti majú zabezpečenú preventívnu lekársku starostlivosť, dispenzarizáciu, liečebný režim, lieky, zdravotnícke pomôcky a dietetické potraviny. Liečebno - preventívnu starostlivosť poskytuje praktický lekár MUDr. František Krasňan. Preventívne prehliadky vykonáva pravidelne, jedenkrát za dva roky.
Zubné preventívne prehliadky prevádza MUDr. Emília Bartschová a ošetrenie chrupu sa prevažne rieši v spolupráci so stomatochirurgiou Univerzitnej nemocnice v Martine. Klientky absolvovali gynekologickú preventívnu prehliadku.
Odborné vyšetrenia sú poskytované klientom zariadenia v Kysuckej nemocnici s poliklinikou v Čadci, v Poliklinike v Kysuckom Novom Meste, vo Fakultnej nemocnici v Žiline a v Univerzitnej nemocnici v Martine. Psychiatrickú starostlivosť klientom zabezpečuje MUDr. Mária Janíčková, ktorá jedenkrát za mesiac navštevuje klientov na pracovisku Horelica 18.
Súčasťou starostlivosti o klienta je aj liečebná telesná výchova, ktorej cieľom je udržať prijímateľa čo najdlhšie sebestačným a aktívnym. Za dodržiavanie liečebného režimu určeného ošetrujúcim lekárom sú zodpovední službukonajúci zamestnanci. Pri zabezpečovaní ošetrovateľskej starostlivosti je uplatňovaný individuálny prístup ku každému klientovi, prihliada sa na jeho možnosti, schopnosti a zdravotný stav. V zariadení poskytujeme našim klientom aj bezplatné rehabilitačné služby.
Za účelom zvýšenia kvality poskytovanej ošetrovateľskej starostlivosti klientom sme v roku 2018 zakúpili germicídny žiarič – prístroj, ktorý je určený na ničenie mikroorganizmov vo vzduchu a patrí k najúčinnejším spôsobom dezinfekcie vzduchu. Zároveň bolo zakúpené toaletné, sprchové a transportné kreslo a zvyšovač WC s príklopom, ktorý je určený prevažne pre klientov s poruchami pohybového aparátu.

PREHĽAD TERAPIÍ A ČINNOSTÍ VYKONÁVANÝCH V ROKU 2018 V CSS HORELICA, PRACOVISKO HORELICA 107

Spoločenské akcie zorganizované v zariadení

V roku 2018 sme v CSS Horelica zorganizovali rozličné spoločenské podujatia. Akcie boli zamerané na zachovanie a pripomenutie tradícií a zvykov, ktoré sa viažu prežitý život. Počas roku 2018 sme zorganizovali Valentínsku zábavu spojenú s fašiangami, oslavu MDŽ, Veľkonočné trhy spojené s pripomenutím veľkonočných zvykov, stavanie mája, Deň matiek, váľanie mája, oslavu MDD, Deň otcov, Jánske ohne, Katarínsku zábava, Jasličkovú pobožnosť, Mikuláš v zariadení, vyhodnotenie Domováckej ligy a veľa ďalších.

Canisterapia

Počas celého roku 2018 sa naši klienti stretávali so psíkmi z organizácie K7 – Psovodi – Záchranári Slovenskej republiky. Canisterapia využíva pozitívne pôsobenie psa domáceho na fyzickú, psychickú a sociálnu pohodu človeka. Uplatňuje sa hlavne ako pomocná psychoterapeutická metóda v situáciách, keď iné metódy nemožno použiť, alebo nie sú účinné. Kladie dôraz na riešenie psychologických, citových a sociálno – integračných problémov. Pôsobenie na fyzické zdravie človeka je u canisterapie druhotné, motivuje k rehabilitácii a povzbudzuje imunitu prostredníctvom psychiky. Navštevujú nás pravidelne jedenkrát za mesiac.

Zabezpečenie duchovných potrieb

Duchovné potreby našich klientov sú zabezpečované viacerými spôsobmi. Väčšina našich klientov je nábožensky založená. V roku 2018 sme úspešne pokračovali pravidelnou modlitbou svätého ruženca pod názvom „Večeradlo“, ktoré sa konalo každú stredu. V pôstnom období sme realizovali pobožnosť Krížovej cesty v kaplnke zariadenia. Centrum sociálnych služieb Horelica 107 navštevujú kapláni z farnosti sv. Bartolomeja v Čadci každý mesiac. Slávia svätú omšu a vykonávajú sviatosť zmierenia. Aj tento rok sa podarilo našim klientom navštíviť pútnické miesto hora Živčáková.

Rozvoj pracovných zručností

Pracovné aktivity v zariadení chápeme ako súčasť denného programu klienta. Rozvoj pracovných zručnosti je odborná činnosť na osvojenie pracovných návykov a zručností fyzickej osoby pri vykonávaní pracovných aktivít pod odborným vedením na účel obnovy, udržania alebo rozvoja jej fyzických schopností, mentálnych schopností a pracovných schopností a jej začlenenia do spoločnosti. Klienti majú možnosť naplno využiť svoj voľný čas a realizovať sa v ergoterapeutickej dielni alebo v spoločenskej miestnosti na prízemí a na IV. poschodí, pracoviska Horelica 107. Zúčastňujú sa pracovných činností s rôznymi druhmi materiálov ako je napríklad sklo, hlina, textil, papier, alebo drobné prírodniny. Vyrábajú rôzne ozdobné či úžitkové predmety a vždy sa potešia, že mohli niečo nové vyrobiť a prispieť svojou aktivitou a kreativitou k skrášleniu zariadenia. Pracovná činnosť sa realizuje aj v okolí CSS Horelica, kedy sa klienti spolupodieľajú na úprave záhrady, zametaní, hrabaní či polievaní kvetov. Cieľom je aktivizácia, ale aj vhodné vyplnenie voľného času, počas ktorého sa môžu porozprávať, upevňovať si vzťahy v kolektíve alebo sa len tak odreagovať pri jednoduchých pracovných aktivitách.

Aktivity zamerané na pamäť a spomienky

V zariadení sme v roku 2018 pravidelne každý týždeň organizovali rôzne druhy pamäťových cvičení zameraných na rozvoj a uchovávanie kognitívnych funkcií u klientov. Kognitívne funkcie nám umožňujú myslieť a spoznávať okolitý svet. Vďaka nim môžeme posudzovať, odôvodňovať, učiť sa, pamätať si to, čo sme už v minulosti urobili a vyjadrovať sa prostredníctvom jazyka Aktivizačné cvičenia pamäte seniorov boli určené pre aktívnych seniorov. Cvičenia sa týkali a boli zamerané na precvičovanie krátkodobej a dlhodobej pamäte, priestorovej a časovej orientácie, pozornosť a koncentráciu, rozvíjanie slovnej zásoby a rozšírenie všeobecného prehľadu. V rámci reminiscenčnej terapie sme upevňovali a rozvíjali spomienky klientov na ich detstvo, mladosť a rodinu, prostredníctvom pečenia a varenia chutných tradičných jedál, ale aj spomínaním na staré časy. Spomínanie nie je len o rozprávaní. Je možné spomínať na niekoľkých úrovniach. Využili sme vizuálne pomôcky ako fotografie, knihy, hudobné nahrávky a spomienkové predmety.

Tanečné a spevácke aktivity

Aj tento rok sa tanečná skupina Horeličanka opäť zúčastnila tanečných súťaži ako je Domov domovu a Let's dance. Niekoľko mesačný tréning priniesol nášmu zariadeniu zaslúžený výsledok v podobe víťazstva v súťaži „Let´s dance" v CSS Orava v Tvrdošíne a možnosti byť usporiadateľom nasledujúceho ročníka v roku 2019. Prvé miesto si vytancovali skladbou „Maturitné tablo" od Júlie Hečkovej. Po celý rok si klienti v rámci speváckeho krúžku nacvičovali rôzne ľudové a omšové piesne za sprievodu heligónky. V roku 2018 sa predstavili aj na spevácke súťaži „Pieseň spája svet" v Centre sociálnych služieb Park Čadca. Svoje spevácke nadanie prezentovali aj počas terapeutického hudobného workshopu, ktorý sa konal v Poľsku v Kiczyach. Okrem spevu slovenských, českých a poľských piesní, mali možnosť si pozrieť a vyskúšať hudobné nástroje, na ktorých hrajú Gorali z Poľska.

Spoločenské a športové akcie mimo zariadenia

Vďaka aktívnej spolupráci s inými zariadeniami sa klienti mohli počas roka 2018 zúčastniť aj akcií mimo nášho zariadenia. Akcie sa konali na regionálnej, krajskej a zahraničnej úrovni. Klienti sa pravidelne na akciách striedali a tešili z reprezentácie nášho zariadenia. Ich účasť závisela od ich individuálnych schopností a zručností, ktorými disponujú. Akcie boli zamerané na športové, pamäťové aktivity, duchovné potreby, pohybové aktivity, spoločenské hry a mnoho iných. Vytvoril sa priestor na nové priateľstvá, klienti získali milé spomienky a podporili sa v sociálnej komunikácií.

Spolupráca s organizáciami

Aj v roku 2018 sme pri rôznych príležitostiach a akciách spolupracovali s mnohými organizáciami, ako sú centrá voľného času, folklórne skupiny, školy, štátne a verejné inštitúcie a neziskové organizácie, ktoré si pre našich klientov pripravili rôzny voľno časový program, prednášky, besiedky a vystúpenia. Spoločnými podujatiami sme podporili regionálne zvyky a tradície. Komunitná spolupráca priniesla nové kultúrne zážitky, ale aj poznatky pre našich klientov. Vďaka Slovenskej autobusovej doprave a.s. Žilina sa v zariadení nainštalovali dve SAD zastávky, ktoré klientom pripomínajú ich mladosť a čas keď cestovali do práce a na výlety. Sú využívané ako terapeutická pomôcka.

Športové a pohybové aktivity v zariadení

V zariadení sme počas roku 2018 pravidelne organizovali športové a pohybové aktivity. Každý rok organizujeme súťaž v rôznych športových disciplínach s názvom Domovácka liga, v ktorej súťažia klienti z pracoviska Horelica 107 a pracoviska Horelica 18. Cieľom Domováckej ligy je pokračovať v zlepšovaní adaptability a záťaži športovaním zábavným spôsobom a budovať priateľstvá a kolektívnu súdržnosť. V novembri 2018 bol vypracovaný projekt pod názvom „Domovácka liga seniorov a mládeže s mentálnym postihnutím", ktorý bol úspešný a v roku 2019 sa zakúpia nové športové pomôcky, ktoré zvýšia úroveň jednotlivých disciplín. Každý týždeň sa klienti zúčastňujú hudobno – pohybových aktivít, ktoré sú zamerané na precvičovanie jednotlivých častí tela. Športovými aktivitami sa snažíme prispievať k dobrej fyzickej kondícii našich seniorov. Aktivity organizujeme podľa počasia v interiéri alebo exteriéri. Pravidelne chodíme s mobilnými a imobilnými klientmi na prechádzky v okolí nášho zariadenia.

Spoločenské akcie na regionálnej úrovni

Počas roku 2018 sa zrealizovali štyri veľké spoločenské akcie na regionálnej úrovni a to: Zmenáreň, Krížovkársky turnaj, Mozgový jogging a Piškovorkový turnaj. Jednotlivé podujatia boli zamerané na podporu schopnosti a zručnosti klientov zo zariadení z blízkeho okolia. Vzájomná spolupráca prispieva k interakcii a priateľstve, čím sa podporuje socializácia klientov zariadení sociálnych služieb.

Cestujme a poznajme Slovensko

Región Kysuce má množstvo prírodných krás, ktoré sme chceli priblížiť našim klientom. Preto v roku 2018 boli zorganizované tri zaujímavé výlety v Kysuckom regióne. Prvý výlet sa uskutočnil na Šerikovom okruhu, kde si v rámci udržania telesných schopností precvičili výletníci ľahké cviky. Za odmenu nasledovala opekačka. Náboženské cítenie klientov sme podporili výletom na pútnické miesto hora Živčáková. Ďalší výlet nasledoval k Bukovskému minerálnemu prameňu. Cieľom našich výletov je nielen spoznávanie krás nášho domova, ale aj podpora udržania fyzickej kondície a načerpanie nových síl.

Zábavné a spoločenské hry a aktivity

Klienti sa počas celého roka s obľubou zapájali do hrania rôznych spoločenských hier, ktoré organizovalo naše zariadenie. Takouto príjemnou formou si vypĺňali voľný čas v spoločnosti, čím sme podporili udržanie dobrých vzťahov medzi klientmi nášho zariadenia. Hrali sme sa karty, šípky, človeče nehnevaj sa, šachy, pexeso a mnoho ďalších. Jednou z veľmi obľúbených sa stala hra holandský biliard Sjoelen.

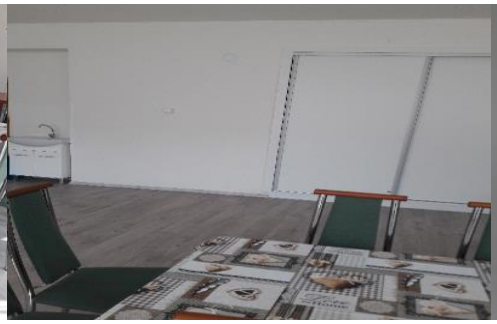
Sociálna rehabilitácia

Prostredníctvom sociálnej rehabilitácie si klienti precvičujú potrebné zručnosti, ktoré s ohľadom na ich zdravotné postihnutie majú viesť k dosiahnutiu čo najväčšej miery ich sebestačnosti a samostatnosti. Program sociálnej rehabilitácie je zostavený pre každého klienta s ťažkým zdravotným postihnutím. S klientmi pracujeme individuálnou alebo skupinovou formou. Najväčší dôraz kladieme na rozvoj komunikačných zručností, na rozvíjanie sociálnych zručností, podporu v kognitívnej oblasti, v percepčnej oblasti, v oblasti mobility a fyzického vývinu. Z hľadiska udržania

sebaobsluhy u klientov je dôležitý nácvik a rozvoj jemnej motoriky, či posilňovanie manuálnych zručností. Tieto cvičenia sa realizujú s využitím rôznych pomôcok ako sú: reborn bábika, magnetický rybolov, piesková súprava, navliekacie kruhy a mnoho ďalších. Podpora v oblasti mobility a fyzického vývinu sa realizuje pravidelnými nácvikmi chôdze za pomoci chodítka s podpazušnými podperami či „štvorkolky" a pohybovými cvičeniami, pri ktorých využívame gripmaster, gymy lopty, gymnastické gumy a záťažové nátepníčky. Kognitívnu oblasť, percepčnú oblasť a zmyslové vnímanie u klientov stimulujeme pomocou pamäťových cvičení, čítania, ale i aktivitami, pri ktorých využívame zvukové pexeso, zvukový box, výrazové rukavice a rôzne spoločenské hry. Táto oblasť sa veľmi dobre stimuluje aj prostredníctvom terapie Snoezelen. Všetky tieto pomôcky a terapie posilňujú zvukovú a zrakovú pamäť, citlivosť sluchu, vzájomnú koordináciu sluchu, zraku a pohybu, celkovú mozgovú aktivitu, ale i predstavivosť a kreativitu. Mnohí klienti sa snažia pracovať na svojej samostatnosti a udržaní schopností v čo najvyššej možnej miere. Pokiaľ situáciu nezvládajú, alebo si vyžadujú špeciálne pomôcky a informácie, sociálne pracovníčky im poskytujú potrebnú pomoc a podporu.

Činnosti zamerané na rozvoj pracovných zručností klientov s mentálnym postihnutím na pracovisku Horelica 18

sú realizované pod vedením inštruktoriek sociálnej rehabilitácie v keramickej, textilnej a terapeutickej dielni. Medzi základné okruhy činností patrí práca s rôznym druhom materiálov (textil, papier, kartón, drobný materiál, hlina, plastelína), hranie sa spoločenských hier a hra so stavebnicami, práca s pedigom, grafomotorické cvičenia, sebaobslužné úkony, pomocné upratovacie práce (utieranie prachu, umývanie, vysávanie, manipulácia s bielizňou, varenie, pečenie, upratovanie v jedálni, pestovateľské práce). Výsledky produktov z jednotlivých činností slúžia pre vlastnú potrebu, skrášlenie interiéru aj exteriéru zariadenia, ale aj na rôzne výstavy za účelom prezentácie zrealizovaných výrobkov klientmi.
S narastajúcim počtom záujemcov o ambulantnú formu poskytovania sociálnej služby a s cieľom zvýšenia kvality poskytovaných sociálnych služieb sme počas roku 2018 vytvorili novú dielňu na rozvoj pracovných zručností s názvom tvorivá dielňa, kde bola zároveň prijatá nová zamestnankyňa. Vďaka novovytvoreným priestorom a navýšeniu počtu zamestnancov o inštruktorku sociálnej rehabilitácie môžeme naďalej prijímať záujemcov o ambulantnú formu sociálnej služby na pracovisko Horelica 18.



6. FOTOGRAFIE – PRACOVISKO HORELICA 107

Cvičenia na rozvoj pamäte

Hudobno – pohybové aktivity

Spoločenské akcie mimo zariadenia Centra sociálnych služieb Horelica

Spoločenské akcie v Centre sociálnych služieb Horelica

Rozvoj pracovných zručností

Spoločná reminiscenčná terapia

Spolupráca s organizáciami

Spoznávame Slovensko

Zabezpečovanie duchovných potrieb

7. FOTOGRAFIE PRACOVISKO HORELICA 18

Športový krúžok

Dramatický krúžok

Krúžok šikovných rúk „Šikovníček“

8. V CENTRE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB HORELICA SA POSKYTUJÚ:

Obslužné činnosti:

1. Ubytovanie:
Pracovisko Horelica 18 zabezpečuje ubytovanie v jedno, dvoj a trojposteľových izbách.
V rámci procesu skvalitňovania sociálnych služieb sme v roku 2018 zakúpili klientom do izieb päť zónové obojstranné zdravotné matrace v celkovom počte 9 kusov, 7 postelí s úložným priestorom na kolieskach, 1 elektrickú polohovateľnú posteľ s antidekubitným matracom, 34 kusov paplónov a 34 kusov vankúšov pre klientov, ktorým je poskytovaná týždenná a celoročná sociálna služba. Súkromné priestory, ako sú izby klientov, vyjadrujú ich individualitu.

2. Stravovanie:

Na pracovisku Horelica 18 sa poskytuje racionálna strava pre 56 klientov a diabetická strava pre 3 klientov vo vekovej kategórii od 6 do 10 rokov, od 10 do 15 rokov a nad 15 rokov. Klientom s celoročnou a týždennou formou pobytu je poskytovaná celodenná strava, s ambulantnou formou pobytu je poskytovaná podľa želania klienta, alebo jeho zákonného zástupcu.

Na pracovisku Horelica 107 je poskytovaná racionálna strava 85 klientom. Diabetickú stravu odoberá 24 klientov. Stravovanie sa uskutočňuje v súlade so zásadami zdravej výživy a s prihliadnutím na vek a zdravotný stav fyzických osôb podľa stravných jednotiek.

3. Upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva
- sa poskytuje všetkým klientom v súlade so zákonom č. 448/2008 o sociálnych službách Z. z. v znení neskorších predpisov.

Ďalšie činnosti:
1. Osobné vybavenie – šatstvo, obuv, hygienické potreby, ktoré sa poskytujú fyzickej osobe, ktorá odoberá celoročnú pobytovú sociálnu službu a osobné vybavenie si nemôže zabezpečiť sama.

2. Úschova cenných vecí.

Tabuľka č. 11 Prehľad klientov, ktorým boli vytvárané podmienky na úschovu cenných vecí k 31.12.2018

Rozdelenie podľa pracovísk a typu pobytu klientov			Úschova **podľa zákona č. 448/2008 o soc. službách v z. n. p.**
Pracovisko Horelica 18	**Celoročná pobytová služba**	**Dospelí**	**27**
		Deti	**0**
	Týždenná pobytová služba	**Dospelí**	**0**
		Deti	**0**
	Ambulantná sociálna služba	**Dospelí**	**0**
		Deti	**0**
Pracovisko Horelica 107	**Celoročná pobytová služba**	**Dospelí**	**30**
Spolu			**57**

3. Utváranie podmienok na vzdelávanie – v zmysle zákona č. 245/2008 o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v platnom znení, je klientom do 18 rokov zabezpečované vzdelávanie špeciálnym pedagógom Spojenej školy v Čadci v zriadenej elokovanej triede na pracovisku Horelica 18. Vyučovanie je vedené Mgr. Emíliou Kholovou zo Spojenej školy z Čadce a je poskytované individuálnou formou na základe rozvrhu hodín.

4. Záujmová činnosť - cieľom záujmovej činnosti je poskytnúť klientom hodnotné prežívanie voľného času, ich osobnostné rozvíjanie v oblasti kultúry, nielen v zariadení, ale aj na podujatiach mimo zariadenia. Záujmová činnosť je realizovaná hrami, cestovaním, vychádzkami, turistikou, zábavou, súťažami, a to formou individuálnou aj skupinovou.

Záujmová činnosť klientov je rozdelená do krúžkov a to: športový, dramatický a krúžok šikovných rúk „šikovníček," ktoré prebiehajú jedenkrát týždenne. V rámci dramatického krúžku nacvičujeme rôzne programy, s ktorými reprezentujeme naše zariadenie na rôznych kultúrnych podujatiach a súťažiach, z ktorých prijímatelia prinášajú pekné ocenenia.

V rámci športového krúžku si vytvárame pozitívny vzťah k pohybu a športu a rozvíjame naše telesné a duševné schopnosti. Krúžok „šikovníček" je zameraný na upevňovanie a rozširovanie zručností v oblasti varenia, pečenia, práca a tvorenie s rôznym materiálom.

Tabuľka č. 12 Aktivity a podujatia klientov - pracovisko Horelica 107 v roku 2018

Dátum	NÁZOV PODUJATIA	Počet zúčastnených klientov
02.01.2018	Novoročné vinšovanie	**110**
03.01.2018	Spevácky krúžok	**12**
03.01.2018	Spoločná modlitba – „Večeradlo "	**36**
04.01.2018	Hudobno – pohybové aktivity- „Hráme šípky "	**29**
05.01.2018	Pamäťové cvičenie – „Riešenie piškvoriek "	**9**
05.01.2018	Hráme sa Sjoelen	**15**
08.01.2018	Svätá omša + svätenie trojkráľovej vody	**41**
09.01.2018	Príchod troch kráľov v podaní našich detí z pracoviska Horelica 18	**110**
10.01.2018	Spoločná modlitba – „Večeradlo"	**39**
10.01.2018	Spoločná ergoterapia – „Vyrábame snehové vločky"	**11**
11.01.2018	Hudobno – pohybové aktivity – „Cvičíme s loptou"	**23**

12.01.2018	Pamäťové cvičenie – „Riešime testy na pozornosť“	**11**
16.01.2018	Domovácka liga	**26**
17.01.2018	Spoločná modlitba – „Večeradlo“	**46**
17.01.2018	Spoločná ergoterapia – „ Zimné inšpirácie“	**18**
18.01.2018	Hudobno –pohybové aktivity – „Cviky zamerané na rozcvičenie horných končatín“	**31**
19.01.2018	Pamäťové cvičenie – Cvičíme si krátkodobú pamäť formou prerozprávania príbehu“	**8**
22.01.2018	Reminiscenčná terapia – „Pečieme slané a sladké“	**16**
23.01.2018	Diskusné fórum	**29**
24.01.2018	Spoločná modlitba – „Večeradlo“	**38**
24.01.2018	Spoločná ergoterapia – „Vyrábame z papiera“	**11**
25.01.2018	Hudobno – pohybové aktivity – „Cviky zamerané na rozcvičenie dolných končatín“	**26**
26.01.2018	Pamäťové cvičenie – „Cvičíme si dlhodobú pamäť“	**9**
26.01.2018	Voľby domových dôverníkov	**110**
29.01.2018	Svätá omša	**38**
29.01.2018	Blahoželanie klientom	**39**
30.01.2018	Návšteva.p.Bezegovej - prednáška k 160. výročiu Lúrd	**16**
30.01.2018	Spoločná ergoterapia – „Tvoríme spoločne“	**14**
01.02.2018	Hudobno – pohybové aktivity	**20**
02.02.2018	Pamäťové cvičenia – „Lúštime krížovky“	**13**
02.02.2018	Hráme Sjoelen	**9**
05.02.2018	Reminiscenčná terapia – „Príprava olovrantu“	**27**
06.02.2018	Domovácka liga	**32**
06.02.2018	Canisterapia	**12**
07.02.2018	Spoločná ergoterapia – „Vyrábame si snehuliaka“	**5**
07.02.2018	Spoločná modlitba – „Večeradlo“	**27**
08.02.2018	Hudobno – pohybové aktivity – „Tancuj, tancuj, vykrúcaj“	**23**
09.02.2018	Pamäťové cvičenia – „Hráme hru Remeselníci“	**18**
09.02.2018	Prechádzka v okolí zariadenia	**4**
12.02.2018	Reminiscenčná teapia – „Fašiangy“	**27**
13.02.2018	Valentínska zábava spojená s fašiangovou veselicou a návštevou detí z CVČ Skalité	**52**
14.02.2018	Spoločná ergoterapia – „ Zimná krajina“	**20**
14.02.2018	Spoločná modlitba – „Modlíme sa krížovú cestu“	**30**
16.02.2018	Pamäťové cvičenia – „Cvičenia zamerané na slovnú zásobu“	**11**
19.02.2018	Reminiscenčná terapia – „Varím, variš, varíme“	**12**
20.02.2018	Domovácka liga	**32**
21.02.2018	Spoločná ergoterapia – „Tvoríme z papiera“	**20**
21.02.2018	Prednáška p. Bezegovej – „Deň chorých“	**16**
22.02.2018	Hudobno – pohybové aktivity – „Cviky zamerané na posilnenie svalstva“	**18**
23.02.2018	Pamäťové cvičenia – „Hráme hru Meno, mesto, zvera, vec“	**13**
26.02.2018	Reminiscenčná terapia - „Pôstne obdobie“	**18**
26.02.2018	Schôdza domových dôverníkov	**7**
27.02.2018	Domovácka liga	**21**
27.02.2018	Oslava narodenín klientov	**7**
28.02.2018	Spoločná ergoterapia – „Farebné inšpirácie“	**14**
28.02.2018	Spoločná modlitba – „Modlíme sa krížovú cestu“	**26**

01.03.2018	Hudobno - pohybové aktivity - „Cvičme v rytme“	**17**
02.03.2018	Pamäťové cvičenia - „Riešime Sudoku“	**12**
02.03.2018	Hráme sa Sjoelen	**11**
05.03.2018	Reminiscenčná terapia - „Blíži sa MDŽ“	**8**
06.03.2018	Domovácka liga	**31**
06.03.2018	Canisterapia	**9**
07.03.2018	Spoločenská akcia k MDŽ spojená s návštevou folklórnej speváčky Vlasty Mudríkovej	**46**
08.03.2018	Hudobno - pohybové aktivity - „Precvičujeme si chrbát“	**41**
09.03.2018	Pamäťové cvičenia - „Precvičujeme si slovenský jazyk“	**19**
09.03.2018	Hráme sa Sjoelen	**18**
12.03.2018	Svätá omša	**42**
13.03.2018	Diskusné fórum	**19**
14.03.2018	Spoločná ergoterapia - „ Pečieme veľkonočné perníky“	**14**
14.03.2018	Spoločná modlitba - „Modlíme sa krížovú cestu“	**39**
16.03.2018	Veľkonočné trhy spojené s návštevou detí zo ZŠ Horelica	**16**
19.03.2018	Reminiscenčná terapia - „Blíži sa Veľká noc“	**15**
20.03.2018	Domovácka liga	**27**
20.03.2018	Prednáška p. Bezegovej - „Biblia, kniha kníh“	**20**
21.03.2018	Spoločná ergoterapia - „Maľujeme veľkonočné kraslice“	**16**
21.03.2018	Spoločná modlitba - „Modlime sa krížovú cestu“	**34**
22.03.2018	VI. ročník spoločenskej akcie „Zmenáreň“	**2**
23.03.2018	Pamäťové cvičenia - „Riešime matematické príklady“	**17**
26.03.2018	Reminiscenčná terapia - „Vnímanie Veľkej noci z kresťanského hľadiska“	**8**
27.03.2018	Hráme spoločenské hry	**13**
27.03.2018	Divadielko	**30**
28.03.2018	Spoločná modlitba - „Modlíme sa krížovú cestu“	**33**
28.03.2018	Návšteva primátora Mesta Čadca	**46**
29.03.2018	Športová akcia „Sjoelen“ v Dolnom Kubíne	**2**
29.03.2018	Blahoželanie klientom k narodeninám	**11**
03.04.2018	Domovácka liga	**24**
03.04.2018	Canisterapia	**12**
04.04.2018	Spoločná modlitba – „Večeradlo“	**28**
04.04.2018	Spoločná ergoterapia - „Jarné inšpirácie“	**14**
05.04.2018	Hudobno – pohybové aktivity – „Tancuj podľa hudby“	**44**
06.04.2018	Pamäťové cvičenia – „Precvičujeme si zemepis“	**16**
06.04.2018	Hráme Sjoelen	**12**
09.04.2018	Reminiscenčná terapia – „Pečieme z lístkového cesta“	**18**
10.04.2018	Hráme sa spoločenské hry	**20**
11.04.2018	Spoločná modlitba – „Večeradlo“	**28**
12.04.2018	Hudobno – pohybové aktivity – „Cvičíme s loptami“	**26**
13.04.2018	Jarné upratovanie	**9**
17.04.2018	Prechádzky v okolí zariadenia	**6**
18.04.2018	Spoločná modlitba – „Večeradlo“	**31**
19.04.2018	Prednáška od OZ Super Očko spojená s meraním zraku	**30**
20.04.2018	Pamäťové cvičenia – „Rozširujeme si slovnú zásobu“	**15**
23.04.2018	Prednáška pani Bezegovej – „Krížová cesta“	**12**
23.04.2018	Reminiscenčná terapia – „Diskusia k sviatku 1. mája“	**23**

24.04.2018	Schôdza domových dôverníkov	**6**
25.04.2018	Spoločná modlitba – „Večeradlo“	**29**
26.04.2018	Hudobno – pohybové aktivity – „Hráme hru – Letí, letí ...“	**26**
27.04.2018	Stávanie mája – návšteva folklórneho súboru Vigľašanka	**42**
30.04.2018	Svätá omša	**50**
30.04.2018	Oslava narodením	**13**
02.05.2018	Večeradlo	**32**
02.05.2018	Spoločná ergoterapia	**11**
03.05.2018	Hudobno – pohybové aktivity	**33**
07.05.2018	„Varím, variš, varíme“	**12**
07.05.2018	Clowndoctori	**55**
09.05.2018	Večeradlo	**35**
09.05.2018	Spoločná ergoterapia	**10**
10.05.2018	Hudobno – pohybové aktivity	**24**
11.05.2018	Pamäťové cvičenia	**11**
11.05.2018	Sjoelen	**5**
14.05.2018	Reminiscenčná terapia	**13**
16.05.2018	Večeradlo	**30**
16.05.2018	Spoločná ergoterapia	**10**
17.05.2018	Deň matiek	**50**
18.05.2018	Hráme sa spoločenské hry	**15**
18.05.2018	Pozeranie prírodopisného filmu	**14**
21.05.2018	Prednáška pani Bezegovej	**15**
21.05.2018	Spevácky krúžok	**7**
23.05.2018	Divadelné predstavenie	**9**
24.05.2018	Biblická olympiáda	**3**
25.05.2018	„Parádny deň“	**5**
28.05.2018	Svätá omša	**43**
29.05.2018	Domovácka liga	**32**
29.05.2018	Schôdza domových dôverníkov	**6**
30.05.2018	Boccia	**2**
30.05.2018	Footpool	**2**
30.05.2018	Večeradlo	**32**
31.05.2018	Váľanie mája	**43**
31.05.2018	Oslava narodeenín	**7**
01.06.2018	Pamäťové cvičenia	**12**
04.06.2018	MDD	**4**
05.06.2018	Túra na Šerikov okruh	**5**
05.06.2018	Canisterapia	**12**
06.06.2018	Spoločná modlitba	**30**
06.06.2018	Spoločná ergoterapia	**15**
07.06.2018	Lets´dance	**5**
07.06.2018	Hudobno-pohybové aktivity	**16**
08.06.2018	Pamäťové cvičenia	**10**
11.06.2018	Reminiscenčná terapia- Varím, variš, varíme „ Varíme šošovicový prívarok“	**12**
12.06.2018	Domovácka liga	**29**
12.06.2018	Pieseň spieva	**3**
13.06.2018	Večeradlo	**29**

14.06.201	Návšteva detí zo sociálneho centra	**20**
18.06.2018	Prednáška pani- Bezegovej	**13**
19.06.2018	Deň otcov	**35**
20.06.2018	Večeradlo	**21**
20.06.2018	Seniorská rybka	**3**
20.06.2018	Výlet na horu Živčáková	**10**
21.06.2018	Hudobno –pohybové aktivity „Cvičíme v prírode“	**9**
22.06.2018	Pamäťové cvičenia „Hráme piškvorky“	**12**
25.06.2018	Jánske ohne	**25**
26.06.2018	Prednáška „Ľudské práva“	**18**
27.06.2018	Večeradlo	**29**
27.06.2018	Spoločná ergoterapia	**12**
28.06.2018	Hudobno-pohybové aktivity „Cvičíme na čerstvom vzduchu	**22**
29.06.2018	Oslava narodenín	**7**
29.06.2018	„Vytvor si svoj erb“	**8**
02.07.2018	Svätá omša	**46**
04.07.2018	Večeradlo	**30**
06.07.2018	Pamäťové cvičenia	**4**
06.07.2018	Schôdza domových dôverníkov	**7**
09.07.2018	Reminiscenčná terapia	**10**
10.07.2018	Domovácka liga	**22**
11.07.2018	Večeradlo	**24**
11.07.2018	Spoločná ergoterapia	**3**
12.07.2018	Prechádzka v okolí zariadenia	**18**
13.07.2018	Letné kino	**23**
17.07.2018	Hráme sa spoločenské hry	**10**
18.07.2018	Večeradlo	**33**
18.07.2018	Spoločná ergoterapia	**6**
19.07.2018	Hudobno – pohybové aktivity	**30**
19.07.2018	Canisterapia	**6**
23.07.2018	Reminiscenčná terapia – Letné občerstvenie“	**12**
24.07.2018	Poľovnícka súťaž seniorov	**3**
24.07.2018	Spevácky krúžok	**16**
25.07.2018	Večeradlo	**28**
25.07.2018	Spoločná ergoterapia	**10**
26.07.2018	Hudobno – pohybové aktivity	**17**
27.07.2018	Letné kino	**22**
27.07.2018	Prednáška pani Bezegovej	**8**
30.07.2018	Svätá omša	**45**
01.08.2018	Večeradlo	**36**
02.08.2018	Hudobno- pohybové aktivity „Loptové hry“	**18**
03.08.2018	Pamäťové cvičenia „Cvičenia na pozornosť“	**7**
03.08.2018	Schôdza domových dôverníkov	**7**
06.08.2018	Varím, variš, varíme	**10**
07.08.2018	Hráme sa spoločenské hry	**12**
08.08.2018	Večeradlo	**41**
08.08.2018	Spoločná ergoterapia	**11**
09.08.2018	Hudobno- pohybové aktivity	**19**

10.08.2018	Letné kino	**14**
13.08.2018	Reminiscenčná terapia - „Letné lásky, priateľstvá“	**10**
14.08.2018	Domovácka liga	**23**
17.08.2018	Pamäťové cvičenia „Precvičme si matematiku“	**7**
20.08.2018	Reminiscenčná terapia - „Žatva“	**8**
21.08.2018	Spevácky krúžok	**7**
22.08.2018	Večeradlo	**27**
23.08.2018	Krížovkársky turnaj	**2**
24.08.2018	Pamäťové cvičenia „Precvičujeme si slovenčinu“	**9**
27.08.2018	Reminiscenčná terapia „SNP“	**6**
28.08.2018	Hráme Sjoelen	**12**
30.08.2018	Hudobno- pohybové aktivity „Prstová gymnastika“	**21**
30.08.2018	Prednáška pani Bezegovej	**14**
31.08.2018	Oslava narodenín	**7**
03.09.2018	Svätá omša	**34**
04.09.2018	Schôdza domových dôverníkov	**7**
04.09.2018	Canisterapia	**8**
05.09.2018	Večeradlo	**30**
05.09.2018	Spoločná ergoterapia-"Jesenná výzdoba"	**2**
06.09.2018	Hudobno-pohybové aktivity	**30**
07.09.2018	Pamäťové cvičenia-Riešime sudoku	**4**
10.09.2018	Varíš, varím, varíme	**28**
11.09.2018	Výlet-Turistická vychádzka k Bukovskému prameňu	**7**
12.09.2018	Večeradlo	**29**
12.09.2018	Spoločná ergoterapia-"Krúžok šikovných rúk"	**11**
13.09.2018	Jesenná prechádzka	**10**
14.09.2018	Jesenná brigáda	**14**
18.09.2018	Domovácka liga	**24**
19.09.2018	Večeradlo	**31**
20.09.2018	Prednáška pani Bezegovej„Sedembolestná Panna Mária“	**18**
21.09.2018	Pamäťové cvičenia - "Lúštime krížovky"	**4**
24.09.2018	Reminiscenčná terapia - "Zber úrody"	**6**
25.09.2018	Hráme spoločenské hry	**16**
26.09.2018	Večeradlo	**32**
27.09.2018	Hudobno – pohybové aktivity „Dýchacie cvičenia“	**14**
28.09.2018	Diskusné fórum	**13**
28.09.2018	Oslava narodenín	**8**
01.10.2018	Svätá omša	**45**
02.10.2018	Schôdza domových dôverníkov	**6**
03.10.2018	Spoločná modlitba - „Večeradlo“	**24**
05.10.2018	„Literárna kaviareň“ - posedenie pri káve a dobrej knihe	**14**
08.10.2018	Varím, variš, varíme	**13**
09.10.2018	Hráme spoločenské hry	**20**
10.10.2018	Vystúpenie detí z Centra voľného času Raková pri príležitosti „Mesiaca úcty	**51**
10.10.2018	Canisterapia	**10**
11.10.2018	Jesenná prechádzka	**8**
11.10.2018	Olympijské hry pre seniorov vo WiIlkowiciach v Poľsku	**5**
12.10.2018	Pamäťové cvičenia - „Opakujeme si dejepis“	**10**

17.10.2018	Spoločná modlitba - „Večeradlo“	**29**
17.10.2018	Spoločná ergoterapia - „Jeseň na chodníku“	**7**
18.10.2018	Hudobno - pohybové aktivity - „Cvičme v rytme“	**24**
19.10.2018	„Literárna kaviareň“ - posedenie pri káve a dobrej knihe	**20**
22.10.2018	Reminiscenčná terapia - „Október - Mesiac úcty k starším“	**12**
23.10.2018	Spevácky krúžok	**9**
23.10.2018	„Supersenior“ - vyhodnotenie najlepšieho čitateľa v Kysuckej knižnici Čadca	**1**
24.10.2018	Spoločná modlitba - „Večeradlo“	**33**
24.10.2018	Spoločná ergoterapia - „Namaľujme si jeseň“	**17**
25.10.2018	Domovácka liga“	**22**
26.10.2018	Mozgový jogging	**2**
29.10.2018	Svätá omša	**40**
31.10.2018	Prednáška MUDr. Milana Zenku z ÚVZ SR	**36**
31.10.2018	Spoločná modlitba - „Večeradlo“	**28**
02.11.2018	Pamäťové cvičenia - „Čítanie s porozumením“	**10**
02.11.2018	Videoprojekcia	**18**
05.11.2018	Varím, variš, varíme	**12**
05.11.2018	Schôdza domových dôverníkov	**6**
06.11.2018	„Domovácka liga“	**24**
07.11.2018	Spoločná modlitba „Večeradlo“	**37**
07.11.2018	Spoločná ergoterapia – „Pečieme oblátky“	**16**
09.11.2018	„Literárna kaviareň“ – posedenie pri dobrej káve a knihe	**19**
12.11.2018	Reminiscenčná terapia – „Spomienky na našich blízkych“	**16**
13.11.2018	**Akcia v zariadení – „Piškvorkový turnaj“**	**2**
13.11.2018	Cannisterapia	**9**
14.11.2018	Spoločná modlitba „Večeradlo“	**39**
16.11.2018	Pamäťové cvičenia – „Matematický klokanko“	**7**
19.11.2018	Katarínska zábava	**50**
20.11.2018	Spevácky krúžok	**9**
21.11.2018	Spoločná modlitba - „Večeradlo“	**35**
21.11.2018	Prednáška p. Bezegovej – „Úsmev ako dar“	**10**
22.11.2018	Hudobno – pohybové aktivity – „Cvičíme s Mirom Jarošom“	**23**
23.11.2018	„Literárna kaviareň“ – posedenie pri dobrej káve a knihe	**16**
26.11.2018	Reminiscenčná terapia – „Mená a tradície, ktoré sa s nimi spájajú“	**11**
27.11.2018	Spoločenské hry	**15**
28.11.2018	Spoločná modlitba - „Večeradlo“	**31**
29.11.2018	Hudobno – pohybové aktivity – „Tancuj, tancuj, vykrúcaj...“	**9**
30.11.2018	Oslava narodenín	**3**
03.12.2018	Svätá omša	**42**
04.12.2018	**Deň otvorených dverí**	**28**
05.12.2018	Spoločná modlitba „Večeradlo“	**31**
05.12.2018	Spoločná ergoterapia- „Vianočné tvorenie“	**14**
06.12.2018	Mikulášsky stolnotenisový turnaj v CSS Žarec	**2**
06.12.2018	Hudobno – pohybové aktivity- „Decembrová rozcvička“	**24**
07.12.2018	**„Mikuláš v zariadení“**	**53**
10.12.2018	Diskusné fórum	**26**
11.12.2018	Schôdza domových dôverníkov	**7**
11.12.2018	Cannisterapia	**13**
12.12.2018	**Vyhodnotenie „Domováckej ligy“**	**29**
13.12.2018	Chodenie Lucií	**108**

14.12.2018	Vianočné trhy	**28**
18.12. 2018	„Jasličková pobožnosť“	**35**
19.12.2018	Spoločná modlitba „Večeradlo“	**32**
19.12.2018	Spoločná ergoterapia – „Pečieme vianočné oblátky“	**5**
20.12.2018	Hudobno - pohybové aktivity - „ Chytáme snehové vločky“	**21**
21.12.2018	**Roznášanie vianočných darčekov pre klientov,**	**108**
27.12.2018	Pozeráme vianočné filmy	**11**
28.12.2018	Počúvame vianočné koledy	**13**
31.12.2018	Pozeráme vianočné rozprávky	**14**

Pravidelné aktivity:

Pamäťové cvičenia
Zabezpečovanie duchovných potrieb - sv. omša a spoločné modlitby
Záujmová činnosť klientov v spoločenskej miestnosti - hranie spoločenských hier, hry Sjoelen
Využívanie prvkov muzikoterapie, biblioterapie, reminiscenčnej terapie a relaxačné cvičenia:
- Canisterapia
- Spevácky krúžok
- Tanečný krúžok
- Dramatický krúžok
- Športové aktivity
- Prednášky z Kysuckej knižnice v Čadci
- Domovácka liga klientov v zariadení
- Gratulácia klientom k životným jubileám a narodeninám
- Tréning tanečnej a speváckej skupiny „Horeličanka“
- Videoprojekcia

Tabuľka č. 13 Aktivity a podujatia klientov - pracovisko Horelica 18 v roku 2018

Dátum	NÁZOV PODUJATIA	Počet zúčastnených klientov
02.01.2018	Novoročné vinše a koledy	**15**
08.01.2018	Stavanie snehuliakov, guľovačka	**28**
09.01.2018	Koledovanie Troch kráľov na pracovisku Horelica 107	**3**
16.01.2018	Domovácka liga na pracovisku Horelica 107	**6**
17.01.2018	Vychádzka do zimnej prírody, sánkovačka, guľovačka	**24**
31.01.2018	Oslava menín a narodenín klientov	**31**
02.02.2018	Výzdoba zariadenia	**26**
06.02.2018	Premietanie rozprávok, Pečieme muffiny na karnevalovú zábavu	**26**
07.02.2018	Karnevalová zábava s pozvanými hosťami	**31**
09.02.2018	Výroba Valentínskych pozdravov	**24**
13.02.2018	Valentínska zábava	**32**
14.02.2018	Vychádzka do zimnej prírody – sánkovanie, guľovanie, stavanie snehuliakov	**25**
16.02.2018	Hráme sa Holandský biliard – súťaže družstiev	**24**
20.02.2018	Výroba veľkonočných dekorácií	**27**
21.02.2018	Cvičenie s hudbou	**28**
23.02.2018	Práca s pedigom - výroba veľkonočných dekorácií a zajačikov	**14**
27.02.2018	Práca s hlinou – výroba veľkonočných vajíčok	**26**
28.02.2018	Rozprávkové dopoludnie – návšteva Kysuckej knižnice v Čadci	**8**
02.03.2018	Hráme sa Bocciu	**25**
06.03.2018	Šikovníček - veľkonočné pozdravy	**27**
07.03.2018	Veľkonočná výzdoba zariadenia	**25**

07.03.2018	Oslava MDŽ na pracovisku Horelica 107	**8**
09.03.2018	„Marec – mesiac knihy“, spoločné čítanie rozprávok	**25**
13.03.2018	Tvorenie z hliny (vajíčka, zajačiky, kvietky)	**17**
14.03.2018	Hráme sa obrie „Človeče, nehnevaj sa“	**28**
16.03.2018	Výlet do okolitej jarnej prírody	**25**
20.03.2018	Zdobenie veľkonočných vajíčok rôznymi technikami	**27**
21.03.2018	Cvičíme s Fíha tralala a ujom Ľubom	**26**
22.03.2018	Návšteva bábkového divadla v Žiline	**14**
23.03.2018	Premietanie filmov a rozprávok	**25**
27.03.2018	Kreslíme veľkonočné a jarné omaľovánky	**25**
28.03.2018	Oslava menín a narodenín klientov	**31**
03.04.2018	Veľkonočná šibačka, rozprávanie o jarných tradíciách	**26**
03.04.2018	Domovácka liga na pracovisku Horelica 107	**8**
06.04.2018	Jarné upratovanie areálu zariadenia	**26**
10.04.2018	Návšteva Kysuckého múzea - výstava ľudových krojov	**6**
11.04.2018	Fit cvičenie s Vierkou Aysii	**28**
13.04.2018	Šikovníček - Koláže lesa a lesných zvieratiek	**25**
17.04.2018	Jarné práce v záhrade – príprava hriadok, skleníka, čistenie okrasných skaliek	**27**
18.04.2018	Hráme sa bocciu na ihrisku v záhrade zariadenia	**24**
19.04.2018	Návšteva Krónerovho rodného domu na Staškove	**8**
20.04.2018	Premietanie rozprávky o lesných zvieratách	**26**
24.04.2018	Vychádzka do jarnej prírody k obore v Oščadnici	**24**
25.04.2018	Oslava menín a narodenín klientov	**31**
30.04.2018	Stavanie mája spojené s opekačkou, posedenie v záhradnom altánku	**31**
02.05.2018	Jarné práce v záhrade, v skleníku a v skalkách	**27**
04.05.2018	Premietanie rozprávky - „Ferdinand“	**28**
09.05.2018	Projekt s Obchodnou akadémiou v Oščadnici	**11**
11.05.2018	Šikovníček – prekvapenie pre mamičku ku Dňu matiek	**26**
16.05.2018	Návšteva Pedagogickej a sociálnej akadémie sv. Márie Goretti v Čadci	**7**
17.05.2018	Práca s pedigom	**10**
18.05.2018	Hráme sa Bocciu	**27**
21.05.2018	Jarné práce v skleníku, sadenie paprík a paradajok	**26**
22.05.2018	Návšteva Kysuckej knižnice v Čadci – „Čo ukrýva les?“	**11**
23.05.2018	Vychádzka do lesa, zbieranie byliniek	**26**
23.05.2018	Divadelné predstavenie KLAUNI	**42**
25.05.2018	Hudobno-pohybové hry s „Fíha Tralala“	**27**
29.05.2018	Domovácka liga na pracovisku Horelica 107	**8**
30.05.2018	6. ročník turnaja v hre Boccia – Dolný Kubín	**2**
30.05.2018	Oslava menín a narodenín klientov	**41**
31.05.2018	Váľanie mája, opekačka	**43**
01.06.2018	Letná výzdoba zariadenia, príprava na oslavu MDD	**27**
04.06.2018	Oslava MDD	**45**
05.06.2018 **06.06.2018**	Športové dni v Terchovej	**4**
08.06.2018	Hráme sa Bocciu na ihrisku	**13**
11.06.2018	Športové dopoludnie v Šeríkovom okruhu	**11**
12.06.2018	Oslava okrúhlych narodenín klienta	**31**
13.06.2018	Návšteva Pedagogickej a sociálnej akadémie sv. Márie Goretti v Čadci	**10**
15.06.2018	Práca v záhrade – starostlivosť o skleník, hriadky, skalky	**26**
19.06.2018	Šikovníček – koláže kvetov, Zábavné popoludnie „Dr. Klaun“	**28**
20.06.2018	Rozprávkový zámok „Ako išlo vajce na vandrovku“ na zámku v Bojniciach	**14**
22.06.2018	Cvičíme vo fit-parku	**26**

26.06.2018	Premietanie filmov a rozprávok	**28**
27.06.2018	Projekt s Obchodnou akadémiou v CSS Slniečko v Oščadnici	**10**
29.06.2019	Oslava menín a narodenín klientov	**42**
03.07.2018	Opekačka v prírode	**12**
04.07.2018	Práca s textilom – plnenie ihelníčkov	**44**
06.07.2018	Hudobno-pohybové hry s Tanculienkou	**27**
09.07.2018	Športový krúžok - „Hráme sa futbal na veľkom ihrisku“	**21**
10.07.2018	Šikovníček – Vodný svet	**29**
11.07.2018	Vychádzka do letnej prírody	**25**
13.07.2018	Kreslenie omaľovaniek	**26**
17.07.2018	Kúpanie v aquaparku Turčianske Teplice	**10**
18.07.2018	Hráme sa spoločenské hry	**29**
20.07.2018	Hráme sa Bocciu	**26**
23.07.2018	Práca v záhrade, skleníku a skalkách	**28**
24.07.2018	Návšteva areálu športu a oddychu v Turzovke	**9**
25.07.2018	Práca s hlinou – kvety, srdiečka	**15**
26.07.2018	Výlet na horu Živčáková	**9**
27.07.2018	Premietanie rozprávok	**27**
30.07.2018	Hráme sa Holandský biliard	**29**
31.07.2018	Oslava menín a narodenín klientov	**41**
01.08.2018	Premietanie rozprávky „Ja, zloduch“	**29**
02.08.2018	Vytvorme si svoj erb	**7**
03.08.2018	Hráme sa Holandský biliard, Sjoelen	**27**
07.08.2018	Predajná výstava zhotovených výrobkov	**26**
08.08.2018	Gulášovka na chate pod Hríbom v Rakovej	**41**
09.08.2018	Vychádzka do letnej prírody	**13**
10.08.2018	Rozvoj jemnej motoriky pomocou grafomotorických cvičení	**26**
13.08.2018	Vytvorme si svoj erb	**13**
14.08.2018	Šikovníček – koláže letných miešaných nápojov	**27**
15.08.2018	Rozvoj pracovných zručností v záhrade – zber úrody, pletie buriny	**31**
17.08.2018	Hráme sa Bocciu na ihrisku	**25**
20.08.2018	Letná olympiáda	**27**
21.08.2018	Návšteva ZOO Ostrava	**15**
22.08.2018	Oslava narodenín klienta	**42**
24.08.2018	Cvičíme a posiľňujeme vo fit parku	**26**
28.08.2018	Návšteva Kysuckého múzea – výstava stavebnice Igráček	**10**
31.08.2018	Oslava menín a narodenín klientov	**41**
03.09.2018	Svätá omša na pracovisku Horelica 107	**6**
04.09.2018	Na skle maľované 2 s pani Perďochovou	**12**
05.09.2018	Šikovníček – aranžovanie jesenných venčekov	**31**
06.09.2018	Návšteva kúpaliska v Čadci – skupinové cvičenie vo vode	**5**
07.09.2018	Hráme sa Bocciu na ihrisku v záhrade zariadenia	**26**
11.09.2018	Na skle maľované 2 s pani Perďochovou	**12**
12.09.2018	Šikovníček – Ježkovia z kartónu	**27**
13.09.2018	Hráme sa loptové hry	**13**
14.09.2018	Opekačka – rozlúčka s letom	**42**
18.09.2018	Tvoríme z hliny na tému - „Jabĺčka a tekvičky“	**13**
19.09.2018	Vychádzka do prírody – „Zber jesenných plodov“	**26**
20.09.2018	Schôdza domových dôverníkov	**5**
21.09.2018	Premietanie rozprávok, filmov	**31**
25.09.2018	Hráme sa obrie „Človeče, nehnevaj sa!“	**26**
26.09.2018	Jesenné práce v záhrade	**27**

28.09.2018	Oslava menín a narodenín klientov	**41**
01.10.2018	Svätá omša na pracovisku Horelica 107	**9**
02.10.2018	Návšteva Kysuckej knižnice v Čadci – „Planetárium, tvorivá dielňa“	**8**
03.10.2018	Grafomotorické cvičenia	**25**
05.10.2018	Jesenné práce v záhrade	**27**
10.10.2018	Premietanie filmov a rozprávok	**31**
11.10.2018	Žilinský Oscar v Turí	**12**
11.10.2018	Vychádzka do jesennej prírody	**6**
12.10.2018	Hráme sa Holandský biliard Sjoelen	**26**
16.10.2018	„Šikovníček“ – tekvice z pleteniny	**27**
17.10.2018	Vychádzka do prírody – „Zber jesenných plodov“	**26**
18.10.2018	Vystúpenie Dr. Klauna	**41**
18.10.2018	Canisterapia	**12**
19.10.2018	Rozvoj pohybových zručností – „Cvičíme s padákom“	**25**
22.10.2018	Hráme sa obrie „Človeče, nehnevaj sa!“	**4**
23.10.2018	Šikovníček – práca s textilom „Ihelníčky“	**27**
24.10.2018	Športové aktivity pri rybníku	**6**
25.10.2018	Domovácka liga na pracovisku Horelica 107	**6**
26.10.2018	Šarkaniáda – púšťanie šarkanov v prírode	**35**
29.10.2018	Svätá omša na pracovisku Horelica 107	**10**
31.10.2018	Oslava menín a narodenín klientov	**39**
02.11.2018	Hry so stavebnicami, spoločenské hry	**20**
05.11.2018	Literárna kaviareň – posedenie pri dobrej knihe a kávičke	**8**
06.11.2018	Návšteva Kysuckého múzea v Čadci – výstava mláďat	**7**
07.11.2018	Jesenná oslava v maskách	**37**
08.11.2018	Návšteva cintorína	**8**
09.11.2018	Hráme sa „Bocciu“	**27**
12.11.2018	Loptové hry	**4**
13.11.2018	Pletieme z pediga	**12**
14.11.2018	Tvoríme z hliny – „Snehové vločky, hviezdičky“	**27**
15.11.2018	Canisterapia	**14**
16.11.2018	Návšteva Kysuckej plavárne v Čadci – skupinové cvičenie vo vode	**6**
16.11.2018	Hudobno-pohybové hry s „Fíha Tralala“	**28**
20.11.2018	Platieme z pediga	**12**
21.11.2018	Šikovníček – „Aranžovanie zimných dekorácií“	**25**
23.11.2018	Oslava menín a narodenín klientov	**41**
27.11.2018	Spolupráca s Kysuckým múzeom na projekte „Na skle maľované“	**27**
28.11.2018	Šikovníček – „Tvorba vianočných pozdravov“	**31**
29.11.2018	Schôdza domových dôverníkov	**4**
30.11.2018	Premietanie filmov a rozprávok	**41**
03.12.2018	Vianočná výzdoba zariadenia, Príprava na Mikulášsku akciu	**28**
04.12.2018	Deň otvorených dverí, Stretnutie so sv. Mikulášom Slávnostné otvorenie miestnosti Snoezelen	**47**
05.12.2018	Kreslenie zimných omaľovaniek	**26**
06.12.2018	Návšteva Kysuckého múzea v Čadci – výstava betlehemov	**9**
07.12.2018	Premietanie zimných rozprávok	**28**
10.12.2018	Svätá omša na pracovisku Horelica 107	**9**
11.12.2018	Pečieme oblátky	**31**
12.12.2018	Vyhodnotenie Domováckej ligy na pracovisku Horelica 107	**6**
13.12.2018	Návšteva Vianočných trhov v Žiline spojená s ochutnávkou vian. punču	**9**
14.12.2018	Cvičíme s „Fíha Tralala“	**25**
17.12.2018	Pečieme medovníčky	**28**

18.12.2018	Šikovníček – koláže vianočného stromčeka	**26**
19.12.2018	Vychádzka do zimnej prírody	**31**
20.12.2018	Oslava menín a narodenín klientov	**42**
21.12.2018	Rozprávanie o vianočných zvykoch a tradíciách	**27**
27.12.2018	Čítanie vianočných príbehov	**26**
28.12.2018	Spievame vianočné a novoročné koledy	**25**
31.12.2018	Hranie spoločenských hier	**24**
21.12.2018	Rozprávanie o vianočných zvykoch a tradíciách	**27**
27.12.2018	Čítanie vianočných príbehov	**26**
28.12.2018	Spievame vianočné a novoročné koledy	**25**
31.12.2018	Hranie spoločenských hier	**24**

Pravidelné aktivity:
- účasť klientov na svätej omši a svätej spovedi jedenkrát mesačne v kaplnke zariadenia pracoviska Horelica 107
- oslavy menín a narodenín klientov v zariadení jedenkrát za mesiac
- návštevy Kysuckej knižnice v Čadci
- Domovácka liga
- záujmové krúžky (dramatický, športový krúžok a krúžok šikovných rúk „šikovníček“)

Dodávateľským spôsobom CSS Horelica zabezpečuje:
- manikúru, pedikúru, kadernícke služby a canisterapiu.

Individuálny plán klienta
Zariadenie plánuje poskytovanie sociálnej služby podľa individuálnych potrieb, schopností a cieľov prijímateľa sociálnej služby, vedie individuálne záznamy o priebehu poskytovania sociálnej služby v programe IS Cygnus, ktoré následne vyhodnocuje za účasti prijímateľa sociálnej služby.
Pri príjme klienta do zariadenia sa spoločne s ním a jeho rodinou vytvára životný príbeh klienta, ktorý obsahuje informácie o jeho minulom i súčasnom živote, jeho schopnostiach, očakávaniach, predstavách a cieľoch. Životný príbeh sa neskôr stáva súčasťou spisu individuálneho plánu prijímateľa sociálnych služieb. Ak ide o občana s ťažkým zdravotným postihnutím súčasťou individuálneho plánu je program sociálnej rehabilitácie a údaje o občanovi poskytujú najbližší príbuzní. Počas prvých 6 mesiacov pobytu v zariadení sa občanovi venuje zvýšená pozornosť z dôvodu adaptácie na nové prostredie. Každý klient má pri sebe dôležitých pracovníkov, ktorými sú:
- kľúčový pracovník - je to človek, na ktorého sa môže klient obrátiť, keď niečo potrebuje, keď má problém, prípadne sa mu môže vyrozprávať. Kľúčový pracovník pomáha klientovi vo všetkom, čo potrebuje. Je to prvá osoba, na ktorú sa môže klient s dôverou obrátiť.
- sociálny pracovník - je to druhá osoba, ktorá je najdôležitejšia pre klienta. Pomáha klientovi tak isto ako kľúčový pracovník, poskytuje základné sociálne poradenstvo a pomáha klientovi vybavovať rôzne úradné záležitosti.
Pri realizovaní individuálneho plánu klienta sa na základe spoločného rozhovoru s kľúčovým pracovníkom a sociálnym pracovníkom stanovujú konkrétne ciele klienta - čo chce dosiahnuť, čo potrebuje, aké je jeho prianie. S individuálnym plánom musí súhlasiť prijímateľ alebo opatrovník klienta, prípadne rodina prijímateľa a sociálny pracovník. Súhlas je realizovaný podpisom do záznamového hárku.
Individuálny plán sa skladá z anamnézy, individuálneho plánu, plánu starostlivosti a ošetrovateľského plánu.
Po vytvorení individuálneho plánu klienta sa začína realizácia krokov individuálneho plánu klienta podľa mesačnej početnosti. Individuálne plány sa pravidelne polročne prehodnocujú v tíme pracovníkov. Evidencia biografických údajov klientov je vedená v programe IS Cygnus. V komunikácii s klientmi s demenciou a mentálnym postihnutím sa používajú alternatívne formy komunikácie. Pod odborným vedením si vyrábajú erb, prostredníctvom ktorého vyjadrujú svoje želania, potreby, sny, čo by chceli dosiahnuť a podobne.

9. PLNENIE CIEĽOV PRIORÍT A INOVÁCIE V POSKYTOVANÍ SOCIÁLNYCH SLUŽIEB ZA ROK 2018

Stanovené ciele na rok 2018 a ich vyhodnotenie za pracovisko Horelica 107 a pracovisko Horelica 18

Účasť zamestnancov na odborných seminároch a školeniach, ktoré budú súvisieť s výkonom ich práce, koordinácia s inými inštitúciami alebo inými odborníkmi (ÚPSVR SR, právne služby a pod.)

Zamestnanci CSS Horelica boli v priebehu roka 2018 vyslaní na školenia a odborné semináre v súlade s plánom vzdelávania a potrebami v dôsledku zmeny v legislatíve alebo pracovných postupoch. Splnenie cieľa je bližšie spracovaný v tabuľke č. 4 Vyhodnotenie plánu vzdelávania za rok 2018.

Zamestnať prostredníctvom príspevkov na rozvoj miestnej zamestnanosti prostredníctvom ÚPSVR SR minimálne 2 zamestnancov.

Prostredníctvom Národného projektu „Praxou k zamestnaniu“ o poskytnutí finančných príspevkov na mentorované zapracovanie a prax u zamestnávateľa, ktorý na tento účel vytvorí pracovné miesto podľa § 54 ods. 1 písm. a) zákona č. 5/2004 Z. z. o službách zamestnanosti a o zmene a doplnení niektorých predpisov boli podpísané 2 Dohody č. 18/19/054/52 a Dohoda č. 18/19/054/59, v zmysle ktorých boli vytvorené pracovné miesta psychologičky na pracovisku Horelica 18 a skladníčky, pokladníčky a pracovníčky registratúry na pracovisku Horelica 107.

Prostredníctvom národného projektu „Úspešne na trhu práce“ o poskytnutí finančného príspevku na podporu vytvorenia pracovného miesta v prvom pravidelne platenom zamestnaní podľa § 51a zákona č. 5/2004 Z. z. o službách zamestnanosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov boli podpísané 2 Dohody a to Dohoda č. 18/19/51A2/3 a Dohoda č. 18/19/51A2/6 v zmysle ktorých boli vytvorené pracovné miesta sestry, kuchára na pracovisku Horelica 107 a skladníčky potravín na pracovisku Horelica 18.

Ďalej bola podpísaná Dohoda č. 18/19/50J42 o poskytnutí príspevku na podporu rozvoja miestnej a regionálnej zamestnanosti v zmysle § 50j zákona č. 5/2004 Z. z. o službách zamestnanosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, v zmysle ktorej bolo vytvorené pracovné miesto opatrovateľky na pracovisku Horelica 107.

Zabezpečiť dobrovoľníkov vykonávajúcich aktivačnú činnosť formou dobrovoľníckej služby na zdravotnom úseku a v stravovacej prevádzke prostredníctvom UPSVR SR počas celého roka.

Ďalšie 2 Dohody boli podpísané s ÚPSVR Čadca v zmysle § 52a ods. 9 zákona č. 5/2004 Z. z. o službách zamestnanosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov. Dohoda č. 18/19/52A/33, Dohoda č. 18/19/50J/42 o zabezpečení podmienok vykonávania aktivačnej činnosti formou dobrovoľníckej služby a o poskytnutí príspevku na aktivačnú činnosť formou dobrovoľníckej služby právnickej osobe. Prostredníctvom týchto dohôd vykonávalo v Centre sociálnych služieb Horelica dobrovoľnícku činnosť 2 opatrovateľky a 1 pomocník pri výdaji jedla. Stále častejšie sa stretávame s neochotou uchádzačov o zamestnanie o vykonávanie aktivačnej činnosti formou dobrovoľníckej služby v zariadení sociálnych služieb.

Zvýšiť úroveň starostlivosti prostredníctvom odborných a zodpovedných zamestnancov

Zamestnanci boli hodnotení svojimi nadriadenými. Z celkového počtu 93 hodnotených zamestnancov bolo príkladných zamestnancov s najvyšším ohodnotením 78 čo predstavuje 84 %, zodpovedných zamestnancov 15, čo predstavuje 16 % a s najnižším ohodnotením teda zamestnanci s výhradami neboli žiadni.

Zvyšovať kvalitu a efektívnosť práce pri udržiavaní čistoty a poriadku v zariadení zakúpením čistiaceho stroja

V záujme zvyšovania kvality a efektívnosti práce pri udržiavaní čistoty a poriadku v zariadení bol zakúpený kompaktný čistiaci stroj na podlahu. Je vhodný na čistenie dlažby aj plávajúcej podlahy. Vzhľadom k tomu, že čistiaci stroj je vybavený integrovanou nabíjačkou a bezúdržbovou gélovou batériou, nie je potrebné ho počas používania zapájať to elektrickej energie. Nahradí

ručné čistenie, ušetrí náklady a zvýši efektivitu a účinnosť čistenia. Podlaha počistení zostáva čistá a suchá.

Zvýšenie efektívnosti práce a presného kontrolovania privezeného tovaru zakúpením plošinovej váhy nerezových nádob na čaj s výpustným ventilom

Zariadenie má samostatnú stravovaciu prevádzku na pracovisku Horelica 18, do ktorej bol v roku 2018 zakúpený nový komposter GreenGood 02. Zariadenie je určené na spracovanie kuchynského biologického odpadu priamo v mieste jeho vzniku, napr. v gastro prevádzkach, školských jedálňach a verejných stravovacích zariadeniach. Kompostéry GreenGood využívajú účinné mikroorganizmy ACIDULO, ktoré sa vďaka vysokej teplote nad 70°C, salinite a kyslosti prostredia rýchlo množia a dokážu biologický odpad rozložiť už do 24h. Vďaka vysokej teplote kompostéry GreenGood efektívne rozkladajú všetky nebezpečné patogénne látky. Organický odpad sa počas recyklácie mení na nestabilný kompost, ktorý je možno zmiešať s pôdou a využiť na jej obohatenie alebo je možné ho použiť k ďalšiemu spracovaniu ako organické hnojivo. Zariadenie je tiché, úsporné s minimálnou spotrebou energie. Vracia recyklovaný kuchynský odpad späť do prírody vo forme kompostu.

Zvýšenie kvality práce a dodržiavanie pitného režimu zakúpením nerezových nádob na čaj s výpustným ventilom a servírovacích vozíkov

V rámci dodržiavania ľudských práv osôb so zdravotným postihnutím sa klientom dokúpili kanvice s výpustným ventilom, aby mali prístup počas celého dňa k čerstvému čaju a tak dodržiavali pitný režim.

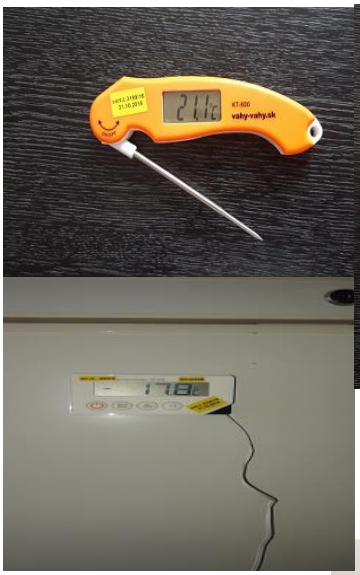
Bola zakúpená nová strúhacia komora do robota Kitchen a plošinová váha pre skladníčku potravín.

Zakúpenie nových termoboxov, kalibrovaných teplomerov a vlhkomerov, tlačiarne, kanvice na čaj, výmena kuchynskej váhy, okenné siete a zakúpenie nového kompostéra do kuchyne pracoviska Horelica 107

V rámci skvalitnenia potrieb klientov sa do stravovacej prevádzky pracoviska Horelica 107 v roku 2018 zakúpili nové termoboxy. Jedinečnosť termoboxov spočíva v účelovom rozložení nádob (miska na polievku, miska na šalát a miska na hlavné jedlo) do termoizolačného kufríka a tým vzniká jedinečný stravovací systém **termobox BESSTER**.

K stravníkovi sa tak dostane obed, večera, ako na tácni v reštaurácii alebo inom stravovacom zariadení čo je z hľadiska zdravia najdôležitejšie, dodaná strava je teplá (dochádza k minimálnej strate teploty počas prevozu a manipulácie) a klient pokiaľ je časovo, alebo pracovne zaneprázdnený, môže k stolovaniu pristúpiť, ako mu to situácia dovolí bez toho, aby bola znížená kvalita alebo teplota konzumovanej stravy.

Nový Zákon o metrológii z 15. mája 2018 (č. 157/2018) ustanovil pre zariadenia spoločného stravovania povinnosť používať povinne kalibrované meradlá. Na základe toho sme zakúpili na pracovisku Horelica 107 aj na pracovisku Horelica 18, tieto kalibrované meradla do každej chladničky, mrazničky a pre všetké sklady. Boli zakúpene aj nové vpichové teplomery s certifikátom o kalibrácii.



Bola zakúpená nová váha, ktorá je jednoducho ovládateľná digitálna s prehľadným a ľahko čitateľným podsvieteným LCD displejom. Váha je ciachovaná, ktorá slúži na váženie porcií.

Zakúpením tlačiarne sa zvýšila efektívnosť práce zamestnancov. Pre lepší konfort klientov aj zamestnancov sa do jedálne kúpili okenné siete, ktoré bránia prieniku hmyzu do interiéru, čím nás chránia pred rizikami bodnutia, uhryznutia a prenosu chorôb alebo kontaminácie jedla.

Ako aj na pracovisku Horelica 18, tak aj na pracovisku Horelica 107 sa zakúpili nové varnice na čaj pre klientov a kompostér. Je to zariadenie, ktoré je určené na spracovanie kuchynského biologického odpadu priamo v mieste jeho vzniku.

Bol zakúpený pre stravovaciu prevádzku nový komposter GreenGood 02. Zariadenie je určené na spracovanie kuchynského biologického odpadu priamo v mieste jeho vzniku. Kompostéry GreenGood využívajú účinné mikroorganizmy ACIDULO, ktoré sa vďaka vysokej teplote nad 70°C, salinite a kyslosti prostredia rýchlo množia a dokážu biologický odpad rozložiť už do 24h. Vďaka vysokej teplote kompostéry GreenGood efektívne rozkladajú všetky nebezpečné patogénne látky. Organický odpad sa počas recyklácie mení na nestabilný kompost, ktorý je možno zmiešať s pôdou a využiť na jej obohatenie alebo je možné ho použiť k ďalšiemu spracovaniu ako organické hnojivo. Zariadenie je tiché, úsporné s minimálnou spotrebou energie. Vracia recyklovaný kuchynský odpad späť do prírody vo forme kompostu

Zefektívnenie práce zamestnancov a udržiavaní čistoty zakúpením čistiacich strojov

V snahe udržať čistotu a dodržiavať maximálnu dezinfekčnosť prostredia bol zakúpený parný čistič, ktorý je možný využívať na akýkoľvek povrch. Pri odstraňovaní nečistôt a škodlivých baktérií sa zaobíde bez akýchkoľvek chemických prostriedkov. Využíva totiž vodnú paru. S pomocou multifunkčného príslušenstva si tento parný čistič poradí prakticky so všetkým. Zakúpením akumulátorového čističa s odsávaním na okná bola dosiahnutá úspora času a efektivita práce.

Za účelom uľahčenia práce zamestnancov pri udržiavaní čistoty bol zakúpený tepovač, parný čistič, 2ks čistiacich vozíkov pre upratovačky a plastová nádoba na kolieskach určená na znečistenú bielizeň.

Zlepšenie kvality prostredia klientov a pracovných podmienok zamestnancov opravou a vymaľovaním priestorov na pracovisku Horelica 18

Počas roka 2018 boli opravené steny a vymaľované vstupné priestory a schodisko v starej časti budovy, izolačná miestnosť, sklad na znečistenú bielizeň, vstupné priestory do práčovne a na úsek údržby. Zároveň boli vymaľované kresby na steny schodiska v starej časti budovy a v spoločenskej miestnosti.

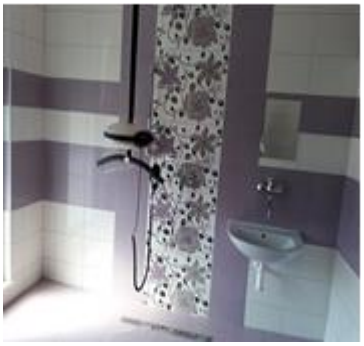
Zlepšenie kvality pracovného prostredia zamestnancov zakúpením kancelárskych stoličiek a výpočtovej techniky

Na pracovisko Horelica 18 bola zakúpená multifunkčná farebná tlačiareň za účelom zefektívnenia práce zamestnancov.

Zlepšenie poskytovania služieb a zvýšenie komfortu klientov zakúpením polohovateľných postelí a nočných stolíkov

Zakúpilo sa desať elektrických polohovateľných postelí a desať nočných stolíkov s výklopnou jedálenskou doskou s pevnou výškou prispôsobenou k el. polohovateľným posteliam pre zlepšenie komfortu ťažko mobilných klientov. V spoločenskej miestnosti na štvrtom poschodí a na niektorých izbách pribudli relaxačno polohovateľné kreslá pre maximálny komfort klientov s pohybovými problémami. V 16 izbách sa vymenil nábytok šatníkové skrine, perináče, poličky, stôl a stoličky.

V roku 2018 pokračovala montáž stropných zdvihákov do izieb klientov na 5. poschodí, ktoré sú prepojené s kúpeľňou. Stropný zdvihák Ergolet – zariadenie slúžiace na zdvíhanie a premiestňovanie imobilných klientov z postele na vozík, do vane a sprchy. Pre transport klientov bol zakúpený aj elektrický akumulátorový zdvihák Arkimed a 6 toaletných kresiel typ Bonn slúžiacich na sprchovanie a transport.



Zabezpečenie ochrany života a zdravia imobilným klientom zakúpením evakuačných podložiek

V snahe zabezpečiť kvalitnú ošetrovateľskú starostlivosť v zariadení sme v roku 2017 začali budovať komunikačný systém „Sestra - pacient“. Zariadenie umožňuje klientom zdravotne a telesne postihnutým privolať okamžitú pomoc. V záujme zvyšovania komfortu a zabezpečenia klientov nášho zariadenia je pre nás dôležité včasné odhalenie vzniku núdzovej situácie, pričom najčastejším rizikom môže byť pád. V prípade vzniku krízovej situácie môže klient za pomoci signalizačného zariadenia okamžite upozorniť službukonajúci personál. V roku 2018 sme rozšírili tento systém aj na niektoré izby klientov.

Zvýšiť bezpečnosť klienta v prípade evakuácie sme zabezpečili nákupom evakuačných podložiek. Do izieb imobilných klientov sme umiestnili medzi lôžko a matrac evakuačné podložky. Systém úchytov podložky na matrac. Pri evakuácii sa popruhy na zaistenie klienta dávajú cez hrudník a nohy. Evakuácia je možná aj jednou osobou.

Zabezpečenie ochrany pracovného prostredia zakúpením germicídnych žiaričov

Vytvárať zdravé prostredie a chrániť ľudí pred možnými chorobami a infekciami sa snažíme pomocou ultrafialového žiarenia, ktoré vytvárajú germicídne žiariče. Germicídne žiariče – sú vysoko kvalitné prístroje, určené na ničenie mikroorganizmov vo vzduchu. V plnej prevádzke môžu byť aj v prítomnosti ľudí, pretože nemajú žiadne nežiaduce účinky a vplyv na ľudský organizmus. Ide o doplnkovú a veľmi účinnú dezinfekciu.

Zvýšenie bezpečnosti a zníženie spotreby elektrickej energie výmenou nefunkčných núdzových svietidiel

V mesiaci December 2018 boli zakúpené a nainštalované LED svetlá na izbách klientov, v kanceláriách a na sesterských izbách.

Pre lepšiu manipuláciu a obsluhu umývadlových batérii boli zakúpené a nainštalované pákové vodovodné batérie na izbách klientov.

Pre zlepšenie podmienok na úseku údržby bolo zakúpené náradie, píla stolová, vŕtacie kladivo kombinované, laserový krížový zameriavač a laserový merací prístroj.

Pre skvalitnenie protipožiarneho zabezpečenia boli v suteréne vymenené nevyhovujúce drevené dvere za protipožiarne.

Zvýšenie informovanosti verejnosti o poskytovanej službe včasnej intervencie

V priebehu roka 2018 sme informovali verejnosť o poskytovanej službe včasnej intervencii v zariadení prostredníctvom zverejňovania článkov z aktivít na web stránke zariadenia, facebooku, v regionálnych týždenníkoch a časopise Sociální služby.

Účasť na grantových výzvach a programoch

Vďaka finančnej podpore Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky bol realizovaný projekt, cieľom ktorého bolo vybudovanie a zariadenie multisenzorickej miestnosti

Multisenzorická miestnosť je určená na terapeutické, relaxačné a voľno-časové aktivity pre prijímateľov služby včasnej intervencie, ale zároveň zabezpečuje tieto aktivity hlavne terénnou formou prostredníctvom vozíka pre mobilný Snoezelen a mobilných terapeutických komponentov. V multisenzorickej miestnosti aplikujeme terapiu Snoezelen pre deti včasnej intervencie. Našou snahou je vytvoriť inšpirujúce prostredie na stimuláciu zmyslového vnímania, posilnenie vzťahu medzi dieťaťom a rodičom a rozvoj a podporu nových zručností.

Vďaka Nadácie Tesco v rámci grantového programu „Vy rozhodujete, my pomáhame," ktorá nás podporila v projekte „Učenie hrou" bola zakúpená interaktívna tabuľa. Tabuľu sme nainštalovali do multisenzorickej miestnosti Snoezelen. Táto pomôcka slúži na všestranný rozvoj prijímateľov služby včasnej intervencie aj klientov pracoviska Horelica 18. Didaktické hry rozvíjajú poznatky o zvieratách, či rastlinách. Klienti si precvičia jednoduché matematické úlohy, môžu si zaspievať, rozlišovať hudobné nástroje, zahrať si pexeso, vyfarbovať. Rôznorodé aktivity, ktoré realizujeme prostredníctvom interaktívnej tabule, smerujú aj k ich integrácii do spoločnosti.

Zlepšenie kvality pracovného prostredia vymaľovaním práčovne a zakúpením práčky s kapacitou náplne 8kg

V záujme zvyšovania kvality poskytovaných služieb bola do priestorov práčovne na pracovisko Horelica 107 zakúpená práčka na pranie pracovného oblečenia s kapacitou 8 kg. Z zmysle vyhlášky Ministerstva zdravotníctva o podrobnostiach o požiadavkách na vnútorné prostredie budov a o minimálnych požiadavkách na ubytovacie zariadenia boli vykonané úpravy v priestoroch práčovne tak, aby spĺňala požiadavky danej normy.

Rovnako aj na pracovisku Horelica 18 bola zakúpená práčka s kapacitou náplne 8kg, sušička bielizne a s cieľom zlepšenia kvality pracovného prostredia boli priestory práčovne vymaľované.

Zakúpenie regálovej zostavy do skladu inštruktoriek sociálnej rehabilitácie a vymaľovanie skladovej miestnosti

S cieľom získania viac úložného priestoru na potrebné pomôcky pre prácu s klientmi, uloženie kostýmov pre klientov na hranie divadiel a na materiál a výrobky na výstavy sme zakúpili na mieru regálovú zostavu do skladu inštruktoriek sociálnej rehabilitácie.

Zakúpenie botníka pre klientov s celoročným pobytom a zakúpenie stolíka na zapisovanie pre rodičov klientov, ktorým je poskytovaná ambulantná a týždenná forma sociálnej služby

Zakúpenie kompostérov do záhrady a realizácia oplotenia okolia žumpy

Za účelom zvýšenia bezpečnosti klientov i personálu pracoviska Horelica 18 bolo zrealizované oplotenie okolia žumpy. Do záhrady boli zakúpené 2ks kompostérov, čím sa zároveň odstránil nevyhovujúci stav v zadnej časti záhrady.

Zakúpenie digitálneho fotoaparátu a SD karty

K zaznamenávaniu kultúrnych, športových a zábavných akcií poslúži nový fotoaparát.

Rozsiahla rekonštrukcia spoločenskej miestnosti na pracovisku Horelica 18

V roku 2018 prešla veľkou zmenou spoločenská miestnosť na pracovisku Horelica 18. Bol zrealizovaný nový sadrokartónový strop vrátane nového osvetlenia, opravené a vymaľované steny, nová podlaha, garniže. Priestor sme skrášlili novozakúpenými záclonami a zakúpenou vstavanou skriňou. Na steny priestorov spoločenskej miestnosti boli

namaľované kresby, ktoré spríjemňujú klientom i návštevníkom čas strávený v tejto miestnosti.

Organizačné ciele zamerané na aktivity zariadenia v oblasti zvyšovania kvality poskytovania sociálnych služieb s cieľom integrácie prijímateľov zariadenia do spoločenského života
„Žijeme divadlom“

„Zabavme sa hudbou a tancom“
Cieľ bol zameraný na komunitnú spoluprácu CSS Horelica so ZUŠ v Čadci, CVČ Čadca, CVČ Raková, CVČ Skalité a to formou spoločných podujatí podporujúce kultúrne zážitky našich klientov.

„Cestujeme a poznajme Slovensko“
Úspešne sme pokračovali v udržiavaní pohybových a orientačných schopností klientov a súčasne spoznávali krajinu, históriu a pamiatoky prostredníctvom výletov.

„Domovácka liga - IV. ročník“
Športová súťaž - pokračovanie v zlepšovaní adaptability a odolnosti voči záťaži športovaním zábavným spôsobom, budovanie priateľstiev a súdržnosti.

„Chôdzou k zdraviu“
Pravidelné precvičovanie chôdze u klientov s pohybovými problémami za pomoci kompenzačnej pomôcky - chodítka, dodanie pocitu istoty a stability pri chôdzi, mobilizácia klientov, motivácia klientov k samostatnému pohybu

„Cvičím - teda som“
Udržiavanie pohybových schopností klientov s demenciou, podpora ich fyzickej a duševnej kondície formou skupinových rehabilitačných cvičení, pomocou rehabilitačných pomôcok.

„ Účasť na grantových výzvach a programoch"
Zariadenie sa zapojilo do 10 grantových výziev za účelom získať finančné prostriedky na skvalitnenie poskytovaných služieb a vzdelávanie zamestnancov. Dva projekty boli úspešné.

„Povedzme si niečo nové“
Prebiehalo vzdelávanie zamerané na plný rozvoj ľudského potenciálu a pocitu vlastnej dôstojnosti a hodnoty na posilnenie rešpektovania ľudských práv, základných slobôd a ľudskej rozmanitosti.

„Fotospomienky“
Na chodbe zariadenia bola vytvorená malá fotogaléria, ktorá evokovala spomienky na krásne prežité akcie a aktivity, ktoré naši klienti zažili počas roka.

„Seniori v spolupráci s deťmi“
Pokračovala komunitná spolupráca CSS Horelica a ZŠ Horelica - so žiakmi tejto školy si vytvorili naši seniori priateľstvá, ktoré podporujú regionálne zvyky a tradície.

„Spoločenské akcie na regionálnej úrovni“

Centrum sociálnych služieb Horelica bolo organizátorom spoločenských podujatí na regionálnej úrovni, ktoré podporuje spoluprácu medzi zariadeniami sociálnych služieb:

1. „Zmenáreň“ - 22.03.2018
2. „ Mozgový joging “ - 26.10.2018
3. „Krížovkársky turnaj“ - 23.08.2018
4. „Piškvorky“ 13.11.2018

„Pečieme s láskou“
Tradične pokračovalo pečenie s láskou. Je to upevňovanie a rozvíjanie spomienok klientov na ich detstvo, mladosť a rodinu prostredníctvom pečenia a varenia v rámci reminiscenčnej terapie.

„V zdravom tele zdravý duch“
Podpora fyzického a psychického zdravia a individuálnych schopností a zručností klientov formou športovania v exteriéry.

„Srdce na dlani“
Spoločné akcie klientov oboch pracovísk, kde deti a mládežníci vytvárajú aktivity pre seniorov a seniori zasa pre svojich mladších kamarátov na Deň detí. Navzájom sa obdarúvajú radosťou, priateľstvom a spoločnými zážitkami.

„Môj dom, môj hrad“
Spoločná práca klientov a zamestnancov pri úprave, skrášľovaní okolia a starostlivosti o zeleň v CSS Horelica s cieľom zapojiť klientov do bežného života v zariadení. Veľké upratovacie akcie sa konali na jar a v jeseni.

„Ukážme čo dokážeme“
Pravidelná výstava prace klientov v spoločných priestoroch zariadenia, podpora ich aktivácie a záujmovej činnosti celoročne s obmenami skrášľovala interiér zariadenia.

„Literárna kaviareň“
Spríjemnenie voľného času klientov, prostredníctvom spoločného čítania kníh pri čaji a kávičke podporilo ich záujem o literatúru a čítanie regionálnych periodík.

Materiálne ciele

Úprava a obnovenie priestorov pre klientov a návštevníkov zariadenia

Rok 2018 priniesol vkusnú estetickú zmenu izieb klientov v zariadení. Zakúpili sa nové nočné stolíky, polohovateľné postele a kreslá, skrine. Polohovateľné kreslá s kolieskami umožnili komfortnejší oddych, ľahší presun a polohovanie klienta na základe jeho individuálnych potrieb. V rámci bezpečnosti pred rizikom požiaru boli na lôžkach imobilných klientov umiestnené nové evakuačné podložky.
Boli zakúpené nové obrusy na akcie pre klientov v zariadení. Priestor vo vstupnej chodbe sa skrášlil počas zimných mesiacov novými ušitými závesmi a vankúšikmi s vianočným motívom. Počas letných mesiacov majú klienti možnosť posedenia v kvalitnom drevenom a ratanovom nábytku. Toto miesto vyhľadávajú aj rodinní príslušníci, kde strávia nerušené chvíle so svojimi najbližšími. V našom zariadení sa nachádza návštevná miestnosť na prvom poschodí. Je vybavená účelným a vkusným nábytkom, tento rok sme materiálne vybavenia obohatili o sedaciu súpravu. Na skvalitnenie spoločenských akcií v CSS Horelica sme zakúpili mikrofón. Využívame ho hlavne počas kultúrnych aktivít a zabezpečenia duchovných potrieb.

Rekonštrukcia zariadenia

10. INOVÁCIE

Systém manažérstva kvality ISO 9001:2009

Centrum sociálnych služieb Horelica absolvoval v súlade so Zmluvou na certifikáciu systému manažérstva CSM-33/16 dňa 13.12.2018 dozorný audit s cieľom posúdiť súčasnú funkčnosť a efektívnosť systému manažérstva a plnenie požiadaviek normy STN EN ISO 9001:2015. Z výsledkov dozorného auditu vyplynulo, že Centrum sociálnych služieb Horelica má zavedený systém manažérstva, ktorý plní požiadavky normy STN EN ISO 9001:2016 a je funkčný a efektívny, čím považuje ciele auditu za splnené. V snahe udržať krok s novými trendami v riadení, s vývojom predpisov a požiadavkami na kvalitu a bezpečnosť boli všetci vedúci zamestnanci preškolení na interných audítorov. Interný audítor pri vykonávaní auditov preverí súlad systému manažérstva kvality s požiadavkami normy a tiež sa zhodnotí efektívnosť zavedeného systému. Prínosom interných auditov je vyhľadávanie príležitostí pre zlepšovanie výkonnosti organizácie. Organizácia preukázala schopnosť poskytovať kvalitné služby a riešenia spĺňajúce náročné kritéria uznávaného štandardu.

Prínos a výhody systému manažérstva kvality:

Vedie k trvalému zlepšovaniu činností, umožňuje efektívnejšie riadenie, meranie a zracionalizovanie procesov. Vytvára podmienky na dosiahnutie a udržanie požadovanej úrovne kvality produktov. Pri zavádzaní systému sa ujasní organizačná štruktúra, zreteľne sa zadefinujú právomoci a zodpovednosti zamestnancov, čo v konečnom dôsledku vedie k zvyšovaniu kvality vykonávanej činnosti, zefektívni sa využitie zdrojov a časofondu. V organizáciách zavedenie systému pomôže spresniť vízie a ciele, stanovia sa kompetencie jednotlivých profesií, potvrdia sa právomoci zodpovedných pracovníkov.
Systém manažérstva kvality zasahuje do všetkých oblastí riadenia a je zakotvený v relevantných dokumentoch spoločnosti. Medzi najdôležitejšie patria Politika kvality, ktorá stanovuje požiadavky na zlepšovanie efektívnosti systému kvality a Príručka kvality obsahujúca postupy a popis väzieb medzi procesmi v zmysle ISO 9001:2009. V súlade so stanovenou Politikou kvality každoročne stanovuje merateľné Ciele kvality a pravidelne vyhodnocuje ich plnenie v jednotlivých oblastiach riadenia.

Zavedenie a certifikácia systému manažérstva kvality ISO prinieslo nášmu zariadeniu výhody vo viacerých oblastiach. Medzi najdôležitejšie patrí najmä: hodnotenie efektívnosti systémov riadenia, spôsoby zapájania zamestnancov do rozhodovacích procesov, riadenie dokumentácie, riadenie zdrojov, t.j. ľudské zdroje (výber, príprava, povedomie a kompetentnosť), vybavenie organizácie, pracovné prostredie, poskytovanie potrebných zdrojov, zlepšenie celkového riadenia organizácie, presné zadefinovanie zodpovednosti a právomocí, vybudovanie „firemnej“ kultúry, predchádzanie sťažnostiam, zlepšenie komunikácie v zariadení

Centrum sociálnych služieb Horelica si v rámci systému manažérstva kvality stanovilo do budúcnosti určité vízie, politiku a ciele, ktorými sa chce riadiť. Vízia zariadenia bola stanovená na roky 2016 – 2020.

Dokumentačný systém podľa modelu prof. Moniky Krohwinkel

Potvrdenie
pre zariadenie sociálnych služieb
Centrum sociálnych služieb Horelica
používa dokumentačný systém
podľa modelu prof. Moniky Krohwinkel
má pravidelne školeného Garanta
Primárnym opatrovateľským cieľom modelu podľa prof. Moniky Krohwinkel je udržať, podporovať alebo znovunadobudnúť nezávislosť, blaho a kvalitu života opatrovaného v jeho aktivitách a existenčných životných skúsenostiach.

Primárnym opatrovateľským cieľom modelu podľa prof. Moniky Krohwinkel je udržať, podporovať alebo znovu nadobudnúť nezávislosť, blaho a kvalitu života opatrovaného v jeho aktivitách a existenčných životných skúsenostiach. Centrum sociálnych služieb Horelica pre napĺňanie uvedených potrieb zakúpilo **Metodickú príručku opatrovateľského procesu**, ktorá v sebe zahŕňa metódy, postupy, modely, procesné riadenie a dokumentačný systém; **Metodiku ošetrovateľského procesu**, ktorá je určená pre zdravotníckych pracovníkov so zameraním na procesné riadenie, riadenie rizík a štandardy ošetrovateľského procesu; **Metodiku riadenia rizík** a **Metodiku individuálneho plánovania s programom sociálnej rehabilitácie**, ktorá je záväzná pre sociálnych pracovníkov, kľúčových pracovníkov a inštruktorov sociálnej rehabilitácie.

Charakteristika zariadenia

Centrum sociálnych služieb Horelica *poskytuje sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku. Sociálne služby poskytuje formou pobytovej (celoročnej, týždennej) a ambulantnej sociálnej služby.*
Zariadenie poskytuje sociálne poradenstvo a sociálne služby na podporu rodiny s deťmi prostredníctvom služby včasnej intervencie.

Vízia

„Byť moderným zariadením pri poskytovaní sociálnej služby, ale zároveň rešpektovať slobodnú vôľu klienta a poskytnúť mu teplo domova.“

Pre napĺňanie vízie má stanovenú nasledovnú

Politiku kvality

- presadzovať, ochraňovať a zabezpečiť plnohodnotný a rovný výkon ľudských práv a základných slobôd pre všetky osoby so zdravotným postihnutím a podporovať úctu k ich dôstojnosti bez akejkoľvek diskriminácie na základe zdravotného postihnutia,

- plánovať poskytovanie sociálnych služieb podľa individuálnych potrieb, schopností a cieľov prijímateľa sociálnej služby, vytvárať optimálne podmienky pre kvalitný a plnohodnotný život klienta s podporovaním jeho osobnej mobility,

- poskytovať klientom možnosť zapájať sa do života regiónu Kysúc, zúčastňovať sa jeho kultúrnych podujatí a záujmových aktivít, podporovať ho v spoločenskom, politickom a verejnom živote,

- organizovať a ponúkať klientom v zariadení širokú škálu podujatí a terapií, aby si každý z nich mohol niečo vybrať a ich život bol naplnený radosťou, pokojom a spokojnosťou,

- poskytovať zamestnancom zariadenia také materiálne, personálne, organizačné a vzdelávacie podmienky, aby ich prioritou bola úcta k životu.

- zvažovať a určovať riziká a príležitosti, zaoberať sa riešeniami a opatreniami na zvládnutie všetkých rizík v zariadení.

11. FINANCOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB A ÚHRADY ZA POSKYTOVANÚ SOCIÁLNU SLUŽBU

Financovanie sociálnych služieb v zariadení v roku 2018 bolo na základe schváleného rozpočtu a následných úprav rozpočtu v priebehu roka nasledovné:
Schválený rozpočet na bežné výdavky bol v „Programe 8 : Sociálne služby „ vo výške **1 636 650,- €.**
Úprava rozpočtu na základe schválenia I. úpravy rozpočtu zastupiteľstvom ŽSK dňa 21. mája 2018 na bežné výdavky na mzdy o 36 850,- €, na odvody o 12 878,- €, na tovary a služby o 16 498,- €.
Úprava rozpočtu na základe schválenia II. úpravy rozpočtu zastupiteľstvom ŽSK dňa 02. júla 2018 na bežné výdavky o 7 148,- €, z toho na odvody 1 592,- €, na transfery 5 556,- €.
Úprava rozpočtu na základe schválenia III. úpravy rozpočtu zastupiteľstvom ŽSK dňa 17. septembra 2018 na bežné výdavky o 45 596,- €, z toho na mzdy 14 904,- €, na odvody 4 228,- €, na tovary a služby 26 464,- €.
Úprava na základe uznesenia č. 3/9 zo zo dňa 19. novembra 2018 na mzdy 3 459,- €.
Úprava ŽSK na bežné výdavky o 10 118,- €, z toho na mzdy 5 990,- €, na odvody 1 748,- €, na tovary a služby 3 880,- €, na transfery -1 500,- €.
Úprava ŽSK na bežné výdavky o 27 695,- €, z toho na mzdy 14 551,- €, na odvody 5 546,- €, na tovary a služby 6 285,- €, na transfery 1 313,- €.

Tabuľka č. 14 Členenie rozpočtových výdavkov

Bežné výdavky v členení:	Suma
610 mzdy, platy, služ. príjmy a OOV	915 363,00 €
620 poistné a príspevok do poisťovní	338 603,00 €
630 tovary a služby	377 479,00 €
640 bežné transfery	5 205,00 €

Finančné prostriedky nám boli poukazované mesačne na výdavkový účet vo výške 1/12 schváleného ročného rozpočtu.
V priebehu roka 2018 bol rozpočet na základe schválenia zastupiteľstvom ŽSK niekoľkokrát upravovaný.
Po úpravách rozpočtu bolo členenie rozpočtových finančných prostriedkov nasledovné:

Tabuľka č. 15 Členenie bežných výdavkov

Bežné výdavky v členení:	Suma
610 mzdy, platy, služ. príjmy a OOV	991 117,00 €
620 poistné a príspevok do poisťovni	364 595,00 €
630 tovary a služby	430 606,00 €
640 bežné transfery	10 574,00 €

Kapitálové výdavky:

Schválený rozpočet na rok 2018 na kapitálové výdavky bol 226 232,- /stropný zdvíhací systém, zateplenie obvodového plášťa, sanácia balkónov/.
Úprava rozpočtu na základe schválenia I. úpravy rozpočtu zastupiteľstvom ŽSK dňa 21. mája 2018 na kapitálové výdavky 1 920,- € /podlahový umývací stroj/.
Úprava rozpočtu na základe schválenia III. úpravy rozpočtu zastupiteľstvom ŽSK dňa 17. septembra 2018 na kapitálové výdavky 2 619,- € /dotácia MPSVR a spolufinancovanie k dotácii/.

Tabuľka č. 16 Členenie kapitálových výdavkov

Čerpanie	**Suma**
Stropný zdvihák ERGOLET	23 832,00 €
Čistiaci stroj	1 908,00 €
Vibračná vodná posteľ	2 619,00 €

Okrem rozpočtových prostriedkov na financovanie v roku 2018 sme použili aj **mimorozpočtové** prostriedky a to:

- bežné výdavky: prostriedky od Úradu práce: 23 967,43 €
  sponzorské prostriedky: 7 733,90 €
  stravné od zamestnancov: 16 837,14 €

Tabuľka č. 17 Ekonomicky oprávnené náklady pracovisko Horelica 107 za rok 2018

Druh sociálnej služby	Forma sociálnej služby	Celkové náklady na rok/klient
Zariadenie pre seniorov	celoročná	9 778,20 €
Domov sociálnych služieb	celoročná	9 947,40 €
Špecializované zariadenie	celoročná	13 499,64 €

Tabuľka č. 18 Ekonomicky oprávnené náklady pracovisko Horelica 18 za rok 2018

Druh sociálnej služby	Forma sociálnej služby	Celkové náklady na rok/klient
Domov sociálnych služieb	celoročná	10 706,64 €
Domov sociálnych služieb	týždenná	7 623,48 €

Domov sociálnych služieb	ambulantná	3 466,80 €
Služba včasnej intervencie	terénna a ambulantná	13,10 € / hod.

Úhrady za poskytovanú sociálnu službu sa poukazujú na príjmový účet.

Rozpočet pre rok 2018 je vo výške 522 894,- €, plnenie príjmov za rok 2018 je vo výške: 550 084,56 € z toho:

- rozpočtové : 501 546,09 €
- mimorozpočtové: prostriedky od Úradu práce: 23 967,43 €
  sponzorské prostriedky: 7 733,90 €
  stravné od zamestnancov: 16 837,14 €

Tabuľka č. 19 Príjmy za rok 2018

Príjmy	**Suma**
úhrady od klientov: pracovisko Horelica 107	369 429,96 €
úhrady od klientov: pracovisko Horelica 18	123 533,57 €
za odpad	32,60 €
stravné od zamestnancov	16 837,14 €
vratky	5 811,08 €
ošetr. starostlivosť	990,00 €
prostriedky od Úradu práce	23 967,43 €
nájom	2 150,00 €
refundácie	260,31 €
sponzorské	7 733,90 €
iné	442,70 €
Príjmy spolu	550 084,56 €

Sponzorské, výnosy, granty:
Sponzorské:

- pomôcky na pracovné terapie, na sociálnu rehabilitáciu, materiálne a interiérové vybavenie pre klientov vo výške 7 733,90 €.

Tabuľka č. 20 Záväzky k 31.12.2018

Účet	**Krátkodobé záväzky**	
321	Dodávatelia	7 632,01 €
325	Ostatné záväzky	1 833,52 €
326	Nevyfakturované dodávky	0,00 €
331	Zamestnanci	70 945,59 €
336	Záväzky voči inštitúciám soc. a zdrav. poistenia	46 730,73 €
342	Ostatné priame dane	9 012,38 €
379	Iné záväzky	1 010,86 €
Spolu		137 165,09 €
Účet	**Dlhodobé záväzky**	
472	Záväzky zo sociálneho fondu	5 209,89 €
Spolu		5 209,89 €

Tabuľka č. 21 Stav a pohyb majetku za rok 2018

Účet	**021**	**022**	**023**	**028**	**031**
Začiatočný stav k 01.01.2018 v €	2 249 085,69	176 211,51	65 631,07	44 819,22	12 153,81
Prírastky v €	0	28 359,00	0	0	0
Úbytky v €	0	3 935,81	0	0	0
Konečný stav k 31.12.2018 v €	2 249 085,69	200 634,70	65 631,07	44 819,22	12 153,81

Tabuľka č. 22 Tabuľka účasť na grantových programoch v roku 2018

Grantový program:	Trvanie:	Úspešnosť:
Nadácia VÚB - Grantový program Pre Nádej „Môj život v erbe“	-	Neúspešný
Nadácia Tesco - Grantový program Vy rozhodujete, my pomáhame „Učenie hrou“	-	Úspešný
Nadácia EPH - Grantový program Oporný bod „Polohovateľné kreslá“	-	Neúspešný
Výzva ŽSK č. 1/2018 „Aktívny človek = Aktívna spoločnosť“	-	Neúspešný
Výzva ŽSK č. 3/2018 „Skrášľujeme si verejný priestor pre všetkých“	-	Neúspešný
Nadácia Pontis - Grantový program na pomoc deťom so znevýhodnením „Canisterapia“ zo dňa 03.05.2018	-	Neúspešný
Nadácia Pontis - Grantový program na pomoc deťom so znevýhodnením „Canisterapia“ zo dňa 04.05.2018	-	Neúspešný
Nadácia SPP - Spravme to „Hojdačka je skvelá hračka“	-	Neúspešný
Nadácia Volkswagen - Grantový program Budúcnosť aj s autizmom „Učenie hrou“	-	Neúspešný
Nadácia Tesco - Grantový program Vy rozhodujete, my pomáhame „Domovácka liga pre seniorov a mládež s mentálnym postihnutím“	-	Úspešný

12. PLÁN FINANCOVANIA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB NA ROK 2019

Financovanie sociálnych služieb v našom zariadení na rok 2019 je zabezpečené na základe rozpisu záväzných ukazovateľov rozpočtu, ktorý bol schválený zastupiteľstvom ŽSK na zasadnutí dňa 19. novembra 2018.
Schválený rozpočet výdavkov pre rok 2019 je v „Programe 8: Sociálne služby“, celkom vo výške 2 199 032,- €.
Členenie rozpočtových výdavkov je určené nasledovne:

Tabuľka č. 23 Bežné výdavky v členení

Bežné výdavky v členení:	Suma
610 mzdy, platy, služ.príjmy a OOV	1 110 484,00 €
620 poistné a príspevok do poisťovní	413 050,00 €
630 tovary a služby	394 520,00 €
640 bežné transfery	10 818,00 €

Kapitálové výdavky 270 160,00 €
- dorozum. systém sestra-klient: 20 160,00 €
- zateplenie obvodového plášťa, sanácia balkónov: 250 000,00 €

Pre rok 2019 bol určený rozpočet plnenia príjmov celkom vo výške 494 072,- €.

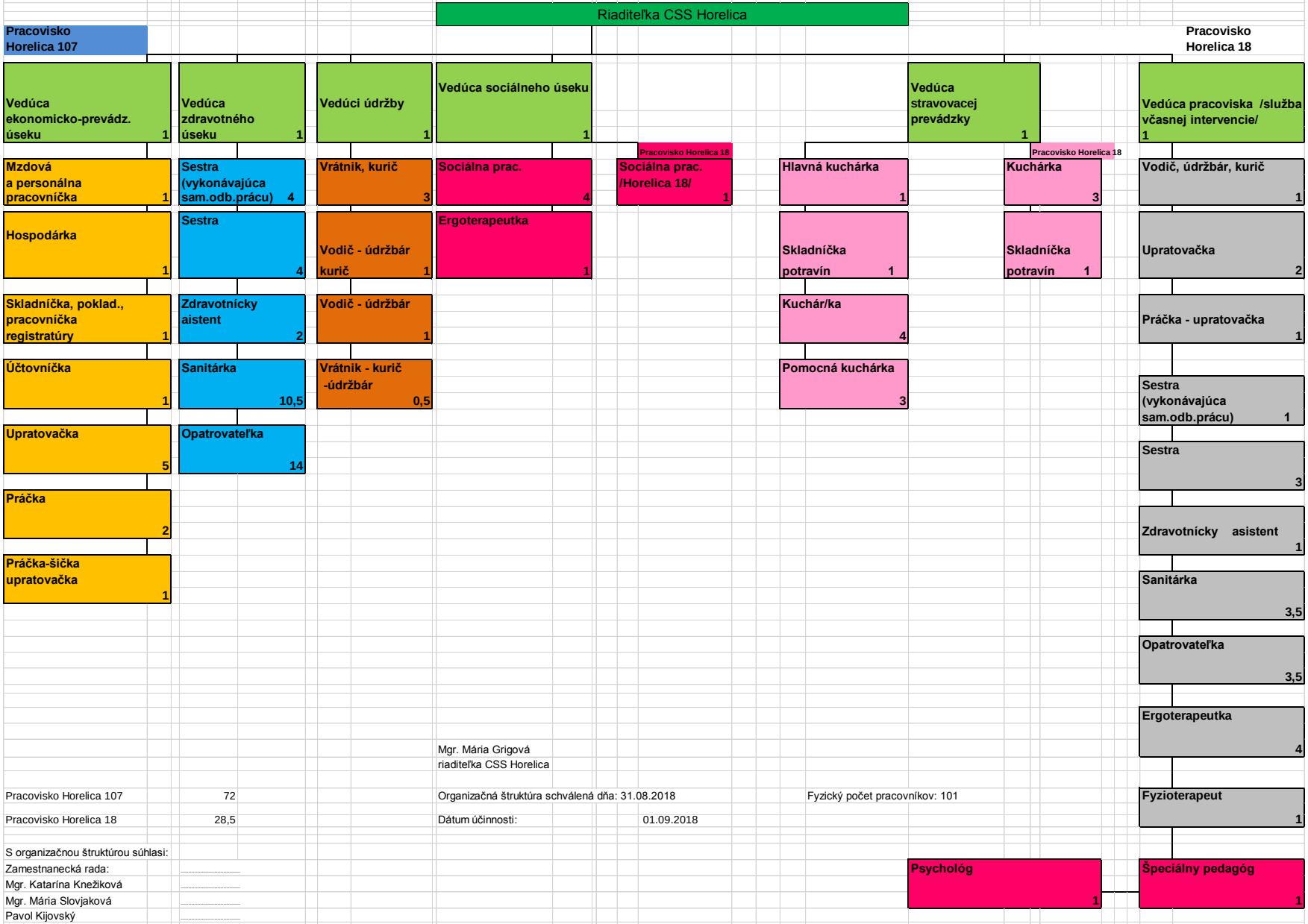
13. KONTAKTNÉ ÚDAJE

Pracovisko Horelica 107:	
Riaditeľka CSS Horelica	041/4302821 0915 817 303
Ekonomicko - prevádzkový úsek	041/4302823 0905 528 565
Zdravotný úsek	041/4302822 0905 232 172 0918 572 964
Sociálny úsek	041/4302827 0907 894 535
Sociálne poradenstvo	0915 857 404
Stravovacia prevádzka	041/4302828 0905 528 511
Údržba	0907859740
Pracovisko Horelica 18:	
Vedúca pracoviska, služba včasnej intervencie	041/4335004 0905 632 819 0907 528 126
Stravovacia prevádzka	0905 232 356
Zdravotný úsek	0907 839 372

14. PRÍLOHY

1. Organizačná štruktúra
2. Prehľad priemerných mesačných úhrad za rok 2017
3. Výkaz ziskov a strát

Organizačná štruktúra CSS Horelica 107



Mgr. Mária Grigová
riaditeľka CSS Horelica

Pracovisko Horelica 107	72
Pracovisko Horelica 18	28,5

Organizačná štruktúra schválená dňa: 31.08.2018

Dátum účinnosti: 01.09.2018

Fyzický počet pracovníkov: 101

S organizačnou štruktúrou súhlasi:

Zamestnanecká rada: .....

Mgr. Katarína Knežiková .....

Mgr. Mária Slovjaková .....

Pavol Kijovský .....

Dana Mrmusová .....

Mgr. Jana Cholujová .....

Tabuľka č. 24 Prehľad priemernej mesačnej úhrady za rok 2018

Druh sociálnej služby		Celoročná pobytová	Týždenná pobytová	Ambulantná	Ambulantná a terénna
Sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ŤZP, nepriaznivého zdrav. stavu, alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku	**Zariadenie pre seniorov, Horelica 107**	292,81 €	-	-	-
	Špecializované zariadenie, Horelica 107	307,74 €	-	-	-
	Domov sociálnych služieb Horelica 107	291,06 €	-	-	-
	Domov sociálnych služieb, Horelica 18	308,71 €	211,11 €	77,19 €	-
Sociálne služby na podporu rodiny s deťmi	**Služba včasnej intervencie, Horelica 18**	-	-	0,00 €	0,00 €

Príloha č. 3

Príloha č. 2 k opatreniu č. MF/25755/2007-31

Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01

VÝKAZ ZISKOV A STRÁT

k 31.12.2018
(v eurách zaokrúhlene na dve desatinné miesta)

Účtovná závierka

☐ riadna

☐ mimoriadna

Za obdobie

	Mesiac	Rok		Mesiac	Rok
Od:	01	2018	Do:	12	2018

IČO: 31914039

Názov účtovnej jednotky: Centrum sociálnych služieb Horelica

Sídlo účtovnej jednotky

Ulica a číslo: Horelica 107

PSČ: 02201 Názov obce: Čadca

Telefónne číslo: 041/4302829 Faxové číslo:

E-mailová adresa: ddcahorelica@vucczilina.sk

Zostavená dňa:	☐☐ ☐☐ ☐☐☐☐
Podpisový záznam štatutárneho orgánu alebo člena štatutárneho orgánu účtovnej jednotky:	

1

Číslo účtu alebo skupiny	náklady	Číslo riadku	2018			2017
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	b	c	1	2	3	4
50	**Spotrebované nákupy (r.002 až r.005)**	**001**	**353 090,31**	**0,00**	**353 090,31**	**314 320,42**
501	Spotreba materiálu	002	264 882,05	0,00	264 882,05	216 119,99
502	Spotreba energie	003	88 208,26	0,00	88 208,26	98 200,43
503	Spotreba ostatných neskladovateľných dodávok	004	0,00	0,00	0,00	0,00
504,507	Predaný tovar, Predaná nehnuteľnosť	005	0,00	0,00	0,00	0,00
51	**Služby (r.007 až r.010)**	**006**	**41 206,79**	**0,00**	**41 206,79**	**45 397,02**
511	Opravy a udržiavanie	007	7 820,34	0,00	7 820,34	16 559,11
512	Cestovné	008	663,03	0,00	663,03	368,73
513	Náklady na reprezentáciu	009	0,00	0,00	0,00	35,57
518	Ostatné služby	010	32 723,42	0,00	32 723,42	28 433,61
52	**Osobné náklady (r.012 až r.016)**	**011**	**1 400 300,98**	**0,00**	**1 400 300,98**	**1 212 115,73**
521	Mzdové náklady	012	992 572,88	0,00	992 572,88	873 453,36
524	Zákonné sociálne poistenie	013	345 919,80	0,00	345 919,80	302 833,36
525	Ostatné sociálne poistenie	014	17 079,85	0,00	17 079,85	15 196,52
527	Zákonné sociálne náklady	015	44 728,45	0,00	44 728,45	20 632,49
528	Ostatné sociálne náklady	016	0,00	0,00	0,00	0,00
53	**Dane a poplatky (r.018 až r.020)**	**017**	**11 623,21**	**0,00**	**11 623,21**	**11 452,21**
531	Daň z motorových vozidiel	018	0,00	0,00	0,00	0,00
532	Daň z nehnuteľnosti	019	4 266,21	0,00	4 266,21	4 266,21
538	Ostatné dane a poplatky	020	7 357,00	0,00	7 357,00	7 186,00
54	**Ostatné náklady na prevádzkovú činnosť (r.022 až r.028)**	**021**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**330,00**
541	Zostatková cena predaného dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	022	0,00	0,00	0,00	0,00
542	Predaný materiál	023	0,00	0,00	0,00	0,00
544	Zmluvné pokuty, penále a úroky z omeškania	024	0,00	0,00	0,00	0,00
545	Ostatné pokuty, penále a úroky z omeškania	025	0,00	0,00	0,00	330,00
546	Odpis pohľadávky	026	0,00	0,00	0,00	0,00
548	Ostatné náklady na prevádzkovú činnosť	027	0,00	0,00	0,00	0,00
549	Manká a škody	028	0,00	0,00	0,00	0,00
55	**Odpisy,rezervy a opravné položky z prevádzkovej činnosti a finančnej činnosti a zúčtovanie časového rozlíšenia (r.030+r.031+r.036+r.039)**	**029**	**59 790,21**	**0,00**	**59 790,21**	**56 334,40**
551	Odpisy dlhodobého nehmotného a hmotného majetku	030	59 790,21	0,00	59 790,21	56 334,40
	Rezervy a opravné položky z prevádzkovej činnosti (r.032 až r.035)	**031**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
552	Tvorba zákonných rezerv z prevádzkovej činnosti	032	0,00	0,00	0,00	0,00
553	Tvorba ostatných rezerv z prevádzkovej činnosti	033	0,00	0,00	0,00	0,00
557	Tvorba zákonných opravných položiek z prevádzkovej činnosti	034	0,00	0,00	0,00	0,00
558	Tvorba ostatných opravných položiek z prevádzkovej činnosti	035	0,00	0,00	0,00	0,00

2

Číslo účtu alebo skupiny	náklady	Číslo riadku	2018			2017
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	b	c	1	2	3	4
	Rezervy a opravné položky z finančnej činnosti (r.037+r.038)	**036**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
554	Tvorba rezerv z finančnej činnosti	037	0,00	0,00	0,00	0,00
559	Tvorba opravných položiek z finančnej činnosti	038	0,00	0,00	0,00	0,00
555	Zúčtovanie komlexných nákladov budúcich období	039	0,00	0,00	0,00	0,00
56	**Finančné náklady (r.041 až r.048)**	**040**	**1 806,12**	**0,00**	**1 806,12**	**1 811,08**
561	Predané cenné papiere a podiely	041	0,00	0,00	0,00	0,00
562	Úroky	042	0,00	0,00	0,00	0,00
563	Kurzové straty	043	0,00	0,00	0,00	0,00
564	Náklady na precenenie cenných papierov	044	0,00	0,00	0,00	0,00
566	Náklady na krátkodobý finančný majetok	045	0,00	0,00	0,00	0,00
567	Náklady na derivátové operácie	046	0,00	0,00	0,00	0,00
568	Ostatné finančné náklady	047	1 806,12	0,00	1 806,12	1 811,08
569	Manká a škody na finančnom majetku	048	0,00	0,00	0,00	0,00
57	**Mimoriadne náklady (r.050 až r.053)**	**049**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
572	Škody	050	0,00	0,00	0,00	0,00
574	Tvorba rezerv	051	0,00	0,00	0,00	0,00
578	Ostatné mimoriadne náklady	052	0,00	0,00	0,00	0,00
579	Tvorba opravných položiek	053	0,00	0,00	0,00	0,00
58	**Náklady na transfery a náklady z odvodu príjmov (r.055 až r.063**	**054**	**517 961,84**	**0,00**	**517 961,84**	**504 018,65**
581	Náklady na transfery zo štátneho rozpočtu do štátnych rozpočtových organizácií a príspevkových organizácií	055	0,00	0,00	0,00	0,00
582	Náklady na transfery zo štátneho rozpočtu ostatným subjektom verejnej správy	056	0,00	0,00	0,00	0,00
583	Náklady na transfery zo štátneho rozpočtu subjektom mimo verejnej správy	057	0,00	0,00	0,00	0,00
584	Náklady na transfery z rozpočtu obce alebo z rozpočtu vyššieho územného celku do rozpočtových organizácií a príspevkových organizácií zriadených obcou alebo vyšším územným celkom	058	0,00	0,00	0,00	0,00
585	Náklady na transfery z rozpočtu obce alebo vyššieho územného celku ostatným subjektom verejnej správy	059	0,00	0,00	0,00	0,00
586	Náklady na transfery z rozpočtu obce alebo vyššieho územného celku subjektom mimo verejnej správy	060	0,00	0,00	0,00	0,00
587	Náklady na ostatné transfery	061	0,00	0,00	0,00	0,00
588	Náklady z odvodu príjmov	062	517 589,41	0,00	517 589,41	502 668,01
589	Náklady z budúceho odvodu príjmov	063	372,43	0,00	372,43	1 350,64
	Účtové skupiny 50-58 celkom súčet (r.001+r.006+r.011+r.017+r.021+r.029+ r.040 +r.049+r.054)	**064**	**2 385 779,46**	**0,00**	**2 385 779,46**	**2 145 779,51**
	Kontrolné číslo súčet (r.001 až r.064)	**994**	**7 157 338,38**	**0,00**	**7 157 338,38**	**6 437 338,53**

3

Číslo účtu alebo skupiny	Výnosy, daň z príjmov a výsledok hospodárenia	Číslo riadku	2018			2017
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	b	c	1	2	3	4
60	**Tržby za vlastné výkony a tovar (r.066 až r.068)**	**065**	**508 828,61**	**0,00**	**508 828,61**	**485 772,75**
601	Tržby za vlastné výrobky	066	0,00	0,00	0,00	0,00
602	Tržby z predaja služieb	067	508 828,61	0,00	508 828,61	485 772,75
604,607	Tržby za predaný tovar, Výnosy z nehnuteľnosti na predaj	068	0,00	0,00	0,00	0,00
61	**Zmena stavu vnútroorganizačných zásob (r.070 až r.073)**	**069**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
611	Zmena stavu nedokončenej výroby	070	0,00	0,00	0,00	0,00
612	Zmena stavu polotovarov	071	0,00	0,00	0,00	0,00
613	Zmena stavu výrobkov	072	0,00	0,00	0,00	0,00
614	Zmena stavu zvierat	073	0,00	0,00	0,00	0,00
62	**Aktivácia (r.075 až r.078)**	**074**	**16 642,54**	**0,00**	**16 642,54**	**0,00**
621	Aktivácia materiálu a tovaru	075	0,00	0,00	0,00	0,00
622	Aktivácia vnútroorganizačných služieb	076	16 642,54	0,00	16 642,54	0,00
623	Aktivácia dlhodobého nehmotného majetku	077	0,00	0,00	0,00	0,00
624	Aktivácia dlhodobého hmotného majetku	078	0,00	0,00	0,00	0,00
63	**Daňové a colné výnosy a výnosy z poplatkov (r.080 až r.082)**	**079**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
631	Daňové a colné výnosy štátu	080	0,00	0,00	0,00	0,00
632	Daňové výnosy samosprávy	081	0,00	0,00	0,00	0,00
633	Výnosy z poplatkov	082	0,00	0,00	0,00	0,00
64	**Ostatné výnosy z prevádzkovej činnosti (r.084 až r.089)**	**083**	**7 058,32**	**0,00**	**7 058,32**	**10 698,29**
641	Tržby z predaja DNM a DHM	084	0,00	0,00	0,00	0,00
642	Tržby z predaja materiálu	085	0,00	0,00	0,00	0,00
644	Zmluvné pokuty, penále a úroky z omeškania	086	0,00	0,00	0,00	0,00
645	Ostatné pokuty, penále a úroky z omeškania	087	0,00	0,00	0,00	0,00
646	Výnosy z odpísaných pohľadávok	088	0,00	0,00	0,00	0,00
648	Ostatné výnosy z prevádzkovej činnosti	089	7 058,32	0,00	7 058,32	10 698,29
65	**Zúčtov.rezerv a opr.pol. z PČ a FČ (r.091+r.096+r.099)**	**090**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**13 130,84**
	Zúčtov.rezerv a opr.pol. z prev.činnosti (r.092 až r.095)	**091**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**13 130,84**
652	Zúčtovanie zákonných rezerv z prevádzkovej činnosti	092	0,00	0,00	0,00	0,00
653	Zúčtovanie ostatných rezerv z prevádzkovej činnosti	093	0,00	0,00	0,00	13 130,84
657	Zúčtovanie zákonných OP z prevádzkovej činnosti	094	0,00	0,00	0,00	0,00
658	Zúčtovanie ostatných OP z prevádzkovej činnosti	095	0,00	0,00	0,00	0,00
	Zúčtov.rezerv a opr.pol. z finan.činnosti (r.097 až r.098)	**096**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

4

Číslo účtu alebo skupiny	Výnosy, daň z príjmov a výsledok hospodárenia	Číslo riadku	2018			2017
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	b	c	1	2	3	4
654	Zúčtovanie rezerv z finančnej činnosti	097	0,00	0,00	0,00	0,00
659	Zúčtovanie OP z finančnej činnosti	098	0,00	0,00	0,00	0,00
655	Zúčtovanie komplex.nákladov budúcich období	099	0,00	0,00	0,00	0,00
66	**Finančné výnosy (r.101 až r.108)**	**100**	**1,88**	**0,00**	**1,88**	**2,04**
661	Tržby z predaja CP a podielov	101	0,00	0,00	0,00	0,00
662	Úroky	102	0,00	0,00	0,00	0,00
663	Kurzové zisky	103	0,00	0,00	0,00	0,00
664	Výnosy z precenenia CP	104	0,00	0,00	0,00	0,00
665	Výnosy z dlhodobého finančného majetku	105	0,00	0,00	0,00	0,00
666	Výnosy z krátkodobého finančného majetku	106	0,00	0,00	0,00	0,00
667	Výnosy z derivátových operácií	107	0,00	0,00	0,00	0,00
668	Ostatné finančné výnosy	108	1,88	0,00	1,88	2,04
67	**Mimoriadne výnosy (r.110 až r.113)**	**109**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
672	Náhrady škôd	110	0,00	0,00	0,00	0,00
674	Zúčtovanie rezerv	111	0,00	0,00	0,00	0,00
678	Ostatné mimoriadne výnosy	112	0,00	0,00	0,00	0,00
679	Zúčtovanie opravných položiek	113	0,00	0,00	0,00	0,00
68	**Výnosy z transferov a rozpočtových príjmov v štátnych rozpočtových organizáciách a príspevkových organizáciách (r.115 až r.123)**	**114**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
681	Výnosy z bežných transferov zo štátneho rozpočtu	115	0,00	0,00	0,00	0,00
682	Výnosy z kapitálových transferov zo štátneho rozpočtu	116	0,00	0,00	0,00	0,00
683	Výnosy z bežných transferov od ostatných subjektov verejnej správy	117	0,00	0,00	0,00	0,00
684	Výnosy z kapitálových transferov od ostatných subjektov verejnej správy	118	0,00	0,00	0,00	0,00
685	Výnosy z bežných transferov od Európskej únie	119	0,00	0,00	0,00	0,00
686	Výnosy z kapitálových transferov od Európskej únie	120	0,00	0,00	0,00	0,00
687	Výnosy z bežných transferov od ostatných subjektov mimo verejnej správy	121	0,00	0,00	0,00	0,00
688	Výnosy z kapitálových transferov od ostatných subjektov mimo verejnej správy	122	0,00	0,00	0,00	0,00
689	Výnosy z odvodu rozpočtových príjmov	123	0,00	0,00	0,00	0,00
69	**Výnosy z transferov a rozpočtových príjmov v obciach, vyšších územných celkoch a rozpočtových org. a prispevkových org. zriadených obcou alebo vyšším územným celkom (r.125 až r.133)**	**124**	**1 856 675,63**	**0,00**	**1 856 675,63**	**1 642 312,66**
691	Výnosy z bežných transferov z rozpočtu obce alebo z rozpočtu vyššieho územného celku v rozpočtových organizáciách a príspevkových organizáciách zriadených obcou alebo vyšším územným celkom	125	1 762 772,09	0,00	1 762 772,09	1 564 103,06

5

Číslo účtu alebo skupiny	Výnosy, daň z príjmov a výsledok hospodárenia	Číslo riadku	2018			2017
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	b	c	1	2	3	4
692	Výnosy z kapitálových transferov z rozpočtu obce alebo z rozpočtu vyššieho územného celku v rozpočtových organizáciách a príspevkových organizáciách zriadených obcou alebo vyšším územným celkom	126	56 453,86	0,00	56 453,86	49 319,34
693	Výnosy samosprávy z bežných transferov zo štátneho rozpočtu a od iných subjektov verejnej správy	127	26 379,43	0,00	26 379,43	15 573,16
694	Výnosy samosprávy z kapitálových transferov zo štátneho rozpočtu a od iných subjektov verejnej správy	128	1 939,11	0,00	1 939,11	5 271,73
695	Výnosy samosprávy z bežných transferov od Európskej únie	129	0,00	0,00	0,00	0,00
696	Výnosy samosprávy z kapitálových transferov od Európskej únie	130	0,00	0,00	0,00	0,00
697	Výnosy samosprávy z bežných transferov od ostatných subjektov mimo verejnej správy	131	7 733,90	0,00	7 733,90	6 302,04
698	Výnosy samosprávy z kapitálových transferov od ostatných subjektov mimo verejnej správy	132	1 397,24	0,00	1 397,24	1 743,33
699	Výnosy samosprávy z odvodu rozpočtových príjmov	133	0,00	0,00	0,00	0,00
	Účtová trieda 6 celkom(065+069+074+079+083+090+100 +109+114+124)	**134**	**2 389 206,98**	**0,00**	**2 389 206,98**	**2 151 916,58**
	Výsledok hospodárenia pred zdanením (r.134 - r.064) (+/-)	**135**	**3 427,52**	**0,00**	**3 427,52**	**6 137,07**
591	Splatná daň z príjmov	136	0,00	0,00	0,00	0,00
595	Dodatočne platená daň z príjmov	137	0,00	0,00	0,00	0,00
	Výsledok hospod. po zdanení r.135 - (r.136, r.137) (+/-)	**138**	**3 427,52**	**0,00**	**3 427,52**	**6 137,07**
	Kontrolné číslo súčet (r.065 až r.138)	**995**	**7 174 475,98**	**0,00**	**7 174 475,98**	**6 481 154,72**

6